

# Alcatéia em Ação!



**Escoteiros do Brasil**  
construindo um mundo melhor

# Alcateia em Ação

Este é um documento oficial da UEB - União dos Escoteiros do Brasil - para Lobinhos e Lobinhas, conforme sistema aprovado pelo CAN - Conselho de Administração Nacional, e produzido por orientação da Diretoria Executiva Nacional com base na experiência centenária do Movimento Escoteiro no Brasil.

**2ª edição - Setembro de 2014 - 3.000 exemplares**

## Ilustrações

Muitas ilustrações que aparecem neste livro foram retiradas, com autorização, de livros produzidos pelo Escritório Escoteiro Mundial - Região Interamericana. Também foram usados desenhos produzidos ou adaptados por Raphael Klimavicius, Andrea Queirolo e Luiz Cesar Horn, assim como ilustrações em geral que fazem parte do acervo da UEB ou são de domínio público.

**Organização de conteúdo:** Sonia Jorge e Theodomiro Rodrigues

**Capa:** Andrea Queirolo

**Diagramação:** Raphael Luis K.

**Edição:** Luiz César de Simas Horn, Vitor Augusto Gay

**Todos os direitos reservados.** Nenhuma parte desta publicação poderá ser traduzida ou adaptada a nenhum idioma, como também não pode ser reproduzido, armazenado ou transmitido por nenhuma maneira ou meio, sem permissão expressa da Diretoria Executiva Nacional da União dos Escoteiros do Brasil.



**Escoteiros do Brasil**  
construindo um mundo melhor

União dos Escoteiros do Brasil - Escritório Nacional  
Rua Coronel Dulcídio, 2107 - Bairro Água Verde  
CEP 80250 100 - Curitiba - Paraná  
[www.escoteiros.org.br](http://www.escoteiros.org.br)

# **ALCATEIA EM AÇÃO**

*Guia de atividades*  
**LOBINHOS E LOBINHAS**



**Escoteiros do Brasil**  
construindo um mundo melhor



# **Seja bem-vindo!**

Este livro foi especialmente preparado para você, lobinha ou lobinho, que está se juntando à nossa Alcateia. Nele você vai encontrar informações importantes para percorrer o Caminho da Jângal, aproveitando ao máximo as atividades que participará com outros lobinhos e lobinhas.

Com o tempo você vai saber como funciona a Alcateia, como comportar-se nas cerimônias e o que deve fazer para avançar em sua progressão. Para facilitar, este pequeno livro vai lhe ajudar a aprender coisas novas, e tornar mais fácil e interessante esta sua etapa inicial de vida no escotismo.

Muitos “Velhos Lobos” ajudaram na tarefa de preparar este livro, na esperança de que seja muito útil a você. A todos eles nós queremos agradecer.

Sabemos que sempre é possível melhorar este livro, portanto lhe convidamos a enviar sugestões para o e-mail - [programa@escoteiros.org.br](mailto:programa@escoteiros.org.br) - pois a sua opinião e participação serão muito bem-vindas!

Finalmente queremos desejar que você seja muito feliz em nossa Alcateia, aproveite com alegria a sua vida como membro do Movimento Escoteiro e cresça como uma boa pessoa. Faça muitos amigos e viva com eles momentos muito divertidos e recompensantes.

**Uma boa caçada para você!**

Diretoria Executiva Nacional

Olá, eu sou Mowgli.  
E quem é você?



Meu nome é \_\_\_\_\_

Também me chamam de \_\_\_\_\_

Eu sou um(a) lobinho(a) da Alcateia \_\_\_\_\_

do Grupo Escoteiro \_\_\_\_\_

Meu endereço é \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Eu vivo na Jângal, uma selva da Índia,  
com minha família e com meus amigos.

Aqui eu faço muitas coisas interes-  
santes e divertidas. Você quer brincar  
comigo?



Aceite o convite de Mowgli e percorra com ele o **Caminho da Jângal**. Nesse caminho você irá passar por cinco trechos:

1. Caminho do Integrar
2. Caminho do Descobrir
3. Caminho do Rastrear
4. Caminho do Caçar
5. Caminho das Estrelas

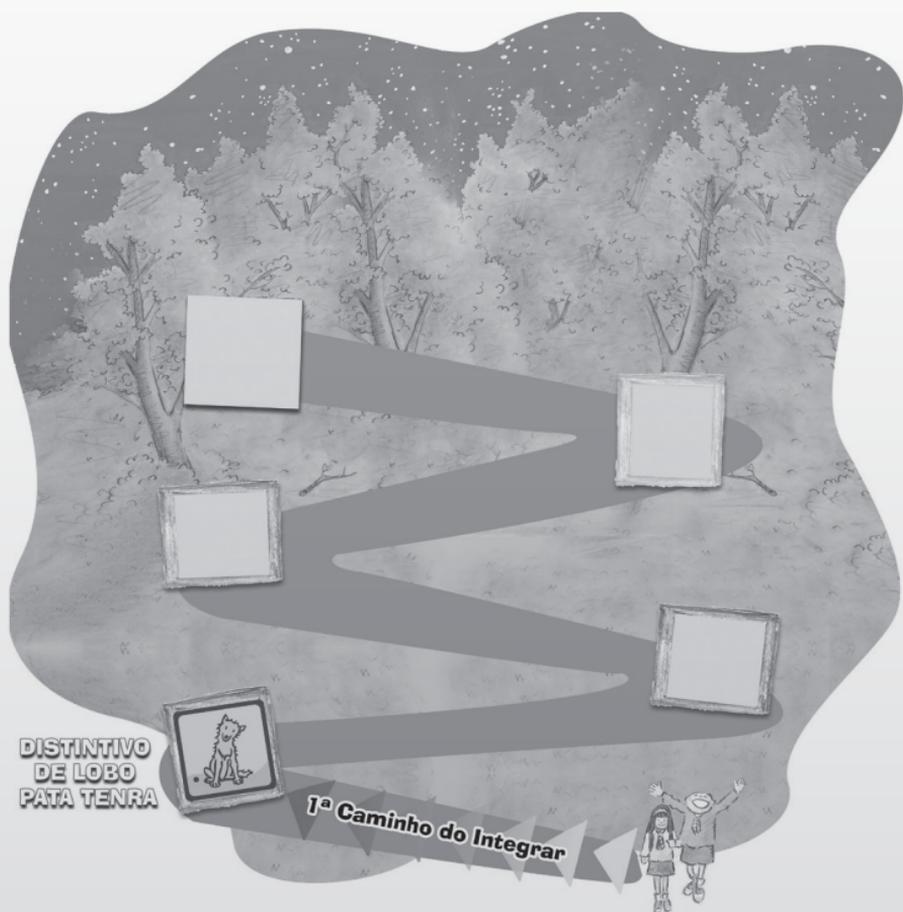
Vivendo na Jângal, você encontrará algumas criaturas que lhes servirão de inspiração e o(a) acompanharão nesta caçada. Veja quem são:



Baloo Rikki Tikki Tavi Kotick Kaa Bagheera Francisco

Este guia contém as atividades que você deverá fazer em cada trecho do Caminho da Jângal, e a cada atividade realizada com sucesso significará que você está se esforçando para ser, a cada dia, uma pessoa melhor.

# Caminho do INTEGRAR

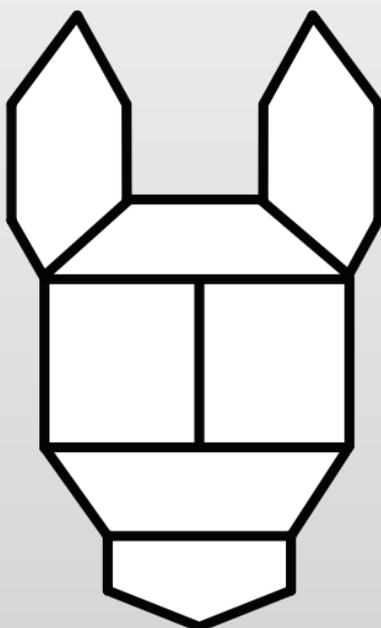


# ATIVIDADES

	Ouvir o episódio "Irmãos de Mowgli" do Livro da Selva.
	Saber como é organizada a Alcateia, conhecer as pessoas que dela fazem parte, saber fazer as formações e atender as vozes de comando dos "Velhos Lobos".
	Usar o Lema do Lobinho, a Saudação, o Aperto de Mão e participar do Grande Uivo, compreendendo seus significados.
	Saber quem é Baloo e porque ele ensina a viver de acordo com a Lei da Jângal. Conhecer a Lei do Lobinho e a Promessa, compreendendo os seus significados.
	Contar para um "Velho Lobo" sobre três boas ações que praticou em casa ou na escola.

	<p>Conhecer o uniforme ou vestuário escoteiro usado em sua Alcateia e os primeiros distintivos que irá receber.</p>
	<p>Conversar e brincar com todos os (as) lobinhos (as) e com os "Velhos Lobos".</p>

Para cada atividade que você fizer, pinte uma parte da cabeça do lobo. Quando ela estiver toda pintada será sinal de que você completou o Caminho do Integrar e já estará pronto(a) para a Cerimônia de Integração e para fazer a sua Promessa de Lobinho.



# MOWGLI, O MENINO LOBO



Eu sou **Akelá**, o chefe dos lobos da Alcateia de Seonee, da selva da Índia.

Fui escolhido por eles para ser seu líder porque tenho experiência e os guio nas caçadas por caminhos seguros, protegendo-os dos perigos.

Os lobos me respeitam por isso, e eu respeito a Lei. Aliás, todos cumprem a lei e é por isso que somos conhecidos como o **Povo Livre**.

Vou contar para você como foi que Mowgli, o filhote de homem, apareceu por aqui e foi aceito como membro do nosso povo.

É uma história bonita, preste bem atenção:

Ao anoitecer de um dia quente de verão, Pai Lobo saiu a caçar para sua família - a mãe loba Raksha e seus quatro filhotes - quando avistou um menino perdido que fugia de Shere Khan, o tigre manco que queria comê-lo.

Rapidamente levou-o para sua gruta. Lá, o menino engatinhou para perto dos lobinhos, brincou com eles e, como estava muito cansado, acomodou-se e dormiu. A mãe loba estava encantada com o filhote de homem, principalmente por ele ter se dado tão bem com seus próprios filhotes.

- Vamos acolhê-lo e adotá-lo como um de nossos filhos? Podemos chamá-lo de Mowgli, a pequena rã, que é o que ele parece por ser tão peladinho assim, disse a mãe loba.

- Não é tão simples Raksha, teremos de apresentá-lo na Roca do Conselho junto com os demais filhotes, para ver se a Alcateia aprova a permanência dele entre nós.

Mas Raksha insistiu e Pai Lobo concordou em ficar com ele.



Algum tempo depois, sob uma formosa lua cheia, a Alcateia se reuniu em torno da pedra onde se realizava o Conselho. Os filhotes novos eram apresentados um a um e do alto da Roca do Conselho, Akelá dizia: "Olhai bem, ó lobos, olhai bem!" e os lobos aproximavam-se para conhecer os novos lobinhos da Alcateia.

Shere Khan apareceu esbravejando em busca da presa que, segundo ele, haviam-lhe roubado.

- O filhote de homem pertence a mim, exijo que me seja devolvido!

- Shere Khan tem razão! - disseram alguns lobos - esta rãzinha só nos trará problemas.

Fez-se um grande silêncio na Roca do Conselho, antes de Akelá dizer:



- Shere Khan não tem direito de falar neste conselho, mas como alguns lobos estão questionando a aceitação do filhote de homem, como manda a lei, dois membros do Povo Livre que não sejam seus pais, podem falar em sua defesa.

- Eu falarei em defesa do filhote de homem! - rosnou Baloo, o urso pardo, levantando-se em suas patas - e digo que ele não pode nos fazer nenhum mal. Deixem-no correr em nossas pradarias e, assim como fiz com cada um de vocês, eu mesmo lhe ensinarei a lei.

- Quem fala agora? - perguntou Akelá - Baloo já falou porque ele é o professor dos nossos filhotes - e novamente imperou o silêncio.

- Akelá e demais integrantes do Povo Livre! - ouviu-

se a voz de Bagheera, a pantera negra, que havia deslizado para o círculo formado pelos lobos.

- Matar um filhote é uma vergonha - disse enquanto seu olhar astuto e alerta cruzavam com os olhos sinistros de Shere Khan - Por outro lado, ele pode ser muito útil nas caçadas, quando for maior. Junto-me ao que disse Baloo, e de acordo com a lei, eu quero acrescentar a oferta de um touro que acabo de caçar, em troca da aceitação do filhote na Alcateia. Estão de acordo?

Para os lobos famintos era demais recusar a oferta de Bagheera. Logo se aproximaram de Mowgli e começaram a farejá-lo em sinal de aceitação.

Foi assim que o menino foi recebido pelo Povo Livre, e ali começou a vida de aventuras que Mowgli experimentou entre os lobos.



Gostou da história? Entendeu tudo direitinho?

**Então responda como era conhecido o povo dos lobos:**

---

---

---

**E porque eles ganharam esse nome? Porque tinham e respeitavam uma:**

---

**Agora ligue cada personagem com seu nome:**



Baloo

Akelá

Pai Lobo

Mowgli

Shere-Khan

Bagheera

Raksha

# O QUE É UMA ALCATEIA?

A **Alcateia** é um grupo de crianças que brincam e aprendem juntas. Para organizar a brincadeira são formadas quatro **Matilhas**, que recebem nomes das cores da pelagem dos lobos, como:

**Matilha Amarela**

**Matilha Cinza**

**Matilha Preta**

**Matilha Branca**

**Matilha Marrom**

**Matilha Vermelha**

Qual é o nome de sua Alcateia?

---

Pinte o lobo na cor da sua Matilha e complete:

Eu sou um lobo:

---



## A Alcateia é formada só por crianças?

Não, também fazem parte da Alcateia alguns adultos, chamados de “Velhos Lobos”. São os irmãos mais velhos dos lobinhos e lobinhas, que brincam com eles e cuidam para que a brincadeira seja segura, além de divertida.

Eles podem adotar nomes de personagens da história de Mowgli. Você já conheceu alguns deles, vamos lembrar?



**AKELÁ** é o lobo que chefia a Alcateia. Ele guia e orienta os lobinhos.



**RAKSHA** (mãe loba) e **PAI LOBO**, pais adotivos de Mowgli que cuidaram dele com muito carinho.



Os filhos de Raksha e Pai Lobo, que passaram a ser irmãos de Mowgli, entre eles o: **LOBO GRIS**.



**BALOO**, o urso pardo, que apresentou para Mowgli a Lei da Selva e o ensinou a conviver com os outros animais.



**BAGHEERA**, a pantera negra que ensinou Mowgli a correr, subir nas árvores e caçar.



**KAA**, a sábia e astuta serpente que ensinou Mowgli a pensar antes de fazer as coisas.

Ainda existem muitos outros personagens na história de Mowgli. Você irá conhecê-los logo mais.

### **Os Velhos Lobos de minha Alcateia se chamam:**

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Quando um “Velho Lobo” chama...**

“**LOBO, LOBO, LOBO!**” todos os lobinhos e lobinhas devem responder bem alto “**LOBO!**” e correr para o lugar de onde veio o chamado. Quando lá chegarem, ele vai dizer qual é o tipo de formação que a Alcateia deve fazer. Pode ser:

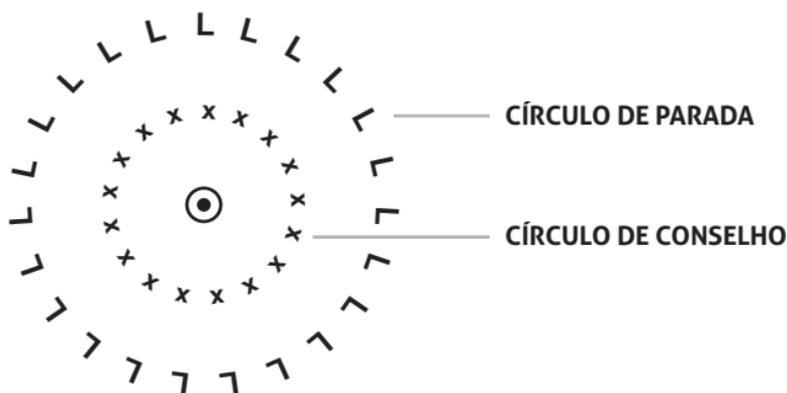
**1. Por Matilha:** as Matilhas se formam em fila com o Primeiro na frente e o Segundo por último. As Matilhas ficam uma ao lado da outra e todas de frente para o “Velho Lobo”. Por exemplo:



## "VELHO LOBO"

**2. Círculo de Conselho:** as Matilhas formam um círculo ombro a ombro para ficarem bem juntinhos, porque o "Velho Lobo" vai dar alguma instrução ou aviso importante.

**3. Círculo de Parada:** as Matilhas formam um círculo com os braços estendidos lateralmente para realizar jogos, canções ou outras atividades.



Na formação em círculo normalmente também vale a ordem da Matilha: primeiro o Primo, depois os outros lobinhos e por último o Segundo.

## **Qual deve ser a sua postura na formação?**

Quando é dada a ordem **FIRME**, fique imóvel, com os braços colados no corpo, pernas fechadas e em silêncio.

Ao comando de **DESCANSAR**, você deve afastar a perna esquerda e cruzar as mãos para trás. Nesse momento, você pode olhar para os lados e falar se for preciso.

Se o “Velho Lobo” fala uma só vez **LOBO!** Significa que ele está pedindo o silêncio e a atenção de toda a Alcateia. Atenda-o.

# A SAUDAÇÃO DOS LOBINHOS



Lobinhos e lobinhas de todo o mundo se saúdam por meio de um gesto só deles: levantam o dedo médio e o indicador da mão direita em “V”, dobram o polegar sobre os outros dois dedos e encostam o dedo indicador na testa do lado do olho direito. A mão fica parecendo a cabeça de um lobo, não é mesmo?

Saiba também que o polegar sobre os outros dedinhos significa que os lobinhos maiores protegem os lobinhos menores.

Você deve usar essa saudação para cumprimentar os outros lobinhos, os “Velhos Lobos” e demais membros do Movimento Escoteiro. Fará a saudação em primeiro lugar o lobinho que estiver mais atento.

# O CUMPRIMENTO ESCOTEIRO



Baden-Powell, o fundador do Movimento Escoteiro, aprendeu com o povo Ashanti na África, um cumprimento muito interessante. Para se proteger eles andavam com uma lança na mão direita e um escudo na mão esquerda. Quando encontravam alguém em quem confiavam eles soltavam o escudo e se cumprimentavam com um aperto de mãos esquerdas.



Como Baden-Powell queria que todos os escoteiros se quisessem bem como irmãos, adotou esse aperto de mãos porque cumprimentar assim é uma maneira simples de dizer ao outro "Sou seu amigo".

Nós também cruzamos os dedos mindinhos porque entendemos ser elos de uma grande corrente de fraternidade.



## O LEMA DOS LOBINHOS É



Os lobinhos e lobinhas devem se esforçar para fazer as suas tarefas da melhor maneira que puderem. Esse é o significado do lema dos lobinhos que, ao dizer “Melhor Possível”, também estão lembrando que fazem parte de uma grande família que se espalha por todo o mundo.

O lema é falado nas cerimônias, quando os “Velhos Lobos” solicitam, e para saudar outro lobinho ou membro do Movimento Escoteiro.

***Então, lembre-se: em tudo fazer o melhor e  
cada vez melhor!***

# O GRANDE UIVO

No começo e no final dos encontros da Alcateia, fazemos uma cerimônia chamada de **GRANDE UIVO** que indica a alegria dos lobinhos por pertencer à Alcateia; a união de um grupo onde todos são iguais; que os lobinhos estão dispostos a seguir Akelá e a fazer em tudo o seu Melhor Possível.

## Como se faz o Grande Uivo?

Os lobinhos estão no círculo de parada em posição "firme". Akelá fica no centro e quando abaixar os braços, todos agacham com os joelhos afastados e tocam o chão com os dois dedinhos usados na saudação (colados um no outro), como se fossem lobos sentados, e falam bem alto:

**A-KE-LÁ,  
FA-RE-MOS O ME-LHOR!**



Em seguida, todos os lobinhos saltam no lugar e ficam de pé, colocando as duas mãos ao lado da cabeça, ainda com os dedinhos juntos como se fossem as orelhas do lobo.



A criança que está na frente de Akelá, olhando para as quatro Matilhas, pergunta:

**MELHOR? MELHOR?  
MELHOR? MELHOR?**



Todos os lobinhos abaixam o braço esquerdo e com a mão direita fazem a saudação do lobinho (agora com os dedos abertos), respondendo:

***Siiiiim, MELHOR! MELHOR!  
MELHOR! MELHOR!***



## **CAÇA LIVRE**

No encerramento das atividades da Alcateia, Akelá anuncia que daquele momento em diante os lobinhos irão caçar sozinhos, ou seja, que estão liberados para ir embora para suas casas.

Então, quando Akelá disser: **"CAÇA LIVRE!"** você deve virar para a direita, dar um passo para fora do círculo, e com a saudação do lobinho, falar bem alto: **"MELHOR POSSÍVEL!"**. Depois pode sair da formação.

# ALCATEIA - UM LUGAR DE AMIGOS

A família e os amigos são as pessoas de quem mais gostamos e com as quais nos sentimos mais à vontade, não é mesmo?

**Você já deve ter feito alguns novos amigos na Alcateia. Quem são eles?**

---

---

---

---

**E os lobinhos e lobinhas de sua Matilha, quem são?**

**Primo(a):**


**Segundo(a):**

***Cole aqui uma foto sua com os seus  
melhores amigos na Alcateia***

Além desses, você deve conversar e brincar com todos os outros lobinhos e com os "Velhos Lobos".

Cada pessoa é diferente da outra, até porque se todos fossem iguais seria muito chato. Mas cada um possui qualidades e todos merecem ser felizes. Se nos empenharmos em ver o melhor de cada um, poderemos realmente ser amigos de todos e confiar uns nos outros.

Não tem nada melhor do que ter muitos amigos, não é mesmo?

Aqui você fará muitos amigos, amigos para toda a vida.

# QUEM É BALOO?



***Neste bosque tão frondoso  
mora um urso bem guloso  
é amigo generoso  
nada, nada, preguiçoso.***

Meu nome é Baloo. Talvez você já tenha ouvido falar de mim. Sou um grande e sábio urso pardo encarregado de ensinar a Lei aos lobinhos e lobinhas. Embora eu não saiba dizer palavras bonitas, sempre digo a verdade.

Durante anos, meus aprendizes foram filhotes de lobo, até que apareceu Mowgli, a quem defendi na Roca do Conselho.



Desde aquele dia eu me dediquei a ensinar a Lei para Mowgli. Ele aprendia com grande rapidez. Era um aluno muito inteligente e suas conquistas me enchiam de alegria e orgulho.

É claro que também era muito exigente, nunca ficava satisfeito com as primeiras explicações. Às vezes, quando estávamos descansando depois de ter saboreado mel – meu alimento preferido - ele se sentava com as pernas cruzadas e logo levantava o dedo indicador.

Isso queria dizer que ele estava buscando respostas para novas dúvidas e que começaria a me perguntar mais e mais coisas sobre a selva e sua Lei.



Vocês, lobinhos e lobinhas, também são filhotes humanos e, sem dúvida, têm muitas coisas para perguntar e muitas para aprender.

Minha grande tarefa, assim como fiz com Mowgli, é ensinar-lhes a Lei do Lobinho, para que vocês possam viver em paz com seus irmãos e irmãs.

# A LEI DO LOBINHO

***Esta é a lei que vigora em nossa selva,  
e que é antiga como o céu!***

Assim como na Alcateia de Seeonee, que a Lei permitia aos lobos viverem em paz entre si e com os outros animais da selva, a Lei do Lobinho é a regra geral da vida na sua Alcateia.

Mas é necessário mesmo ter uma Lei?

Imagine a bagunça que seria em sua casa, em sua escola, na Alcateia, se não existissem regras e cada um fizesse o que bem entendesse. Nem os jogos e as brincadeiras dariam certo, concorda?

É importante ter uma Lei, mas é ainda mais importante que todos a cumpram.

Os lobinhos e lobinhas que cumprem os ensinamentos da Lei do Lobinho se tornam cada dia melhores.

## A Lei do Lobinho tem cinco artigos:

O lobinho ouve sempre os velhos lobos.

O lobinho pensa primeiro nos outros.

O lobinho abre os olhos e os ouvidos.

O lobinho é limpo e está sempre alegre.

O lobinho diz sempre a verdade.



Baseado em desenho de Ana Luzia Guerreiro de Carvalho

Vamos pensar no que significam os artigos da Lei do Lobinho?

Primeiro converse com um “Velho Lobo”. Ele lhe explicará o significado de cada um dos artigos da Lei do Lobinho.

Depois, para ver se você entendeu bem, faça esta atividade:

**Nos quadrinhos aparecem exemplos de atitudes relacionadas com os artigos da Lei do Lobinho, pinte-os nas seguintes cores:**

1. O lobinho ouve sempre os “Velhos Lobos”: **Amarelo**
2. O lobinho pensa primeiro nos outros: **Azul**
3. O lobinho abre os olhos e os ouvidos: **Verde**
4. O lobinho é limpo e está sempre alegre: **Rosa**
5. O lobinho diz sempre a verdade: **Laranja**

<i>não jogar lixo no chão</i>
<i>ser gentil com todas as pessoas</i>
<i>usar todos os sentidos</i>
<i>ser cuidadoso com suas coisas</i>
<i>não ser egoísta</i>
<i>respeitar</i>
<i>ser útil</i>

<i>cumprir as regras</i>
<i>não ser resmungão</i>
<i>ter boa vontade</i>
<i>não enganar os outros</i>
<i>ajudar a quem precisa</i>
<i>tomar banho</i>
<i>ser observador</i>
<i>lavar as mãos</i>
<i>aceitar a autoridade dos pais e professores</i>
<i>ser sincero e honesto</i>
<i>arrumar o quarto</i>
<i>aceitar conselhos</i>
<i>ser de confiança</i>
<i>ter bom humor</i>
<i>estar sempre atento</i>
<i>andar com roupas limpas</i>
<i>ser alegre</i>
<i>usar a cabeça</i>

Agora peça a um “Velho Lobo” da sua Alcateia que lhe ensine a **Dança de Baloo**. Ela vai ajudá-lo a memorizar os artigos da Lei do Lobinho.

# A PROMESSA DE LOBINHO

A Promessa é um compromisso que todo lobinho ou lobinha assume de viver de acordo com a Lei do Lobinho.

Ela diz o seguinte:

***Prometo fazer o melhor possível para: Cumprir meus deveres para com Deus e minha Pátria; Obedecer à Lei do Lobinho e fazer todos os dias uma Boa Ação.***

Repare que a Promessa fala que o lobinho precisa:

- Cumprir meus deveres para com Deus e minha Pátria;



***Olhe só os dois dedinhos para o alto a lembrar-lhe esses dois deveres***

- Obedecer à Lei do Lobinho;  
- Fazer todos os dias uma Boa Ação;

Você poderá fazer a sua Promessa de Lobinho quando se sentir preparado(a) para cumpri-la, mas o momento ideal para isso é quando terminar o Caminho de Integrar.



# A BOA AÇÃO

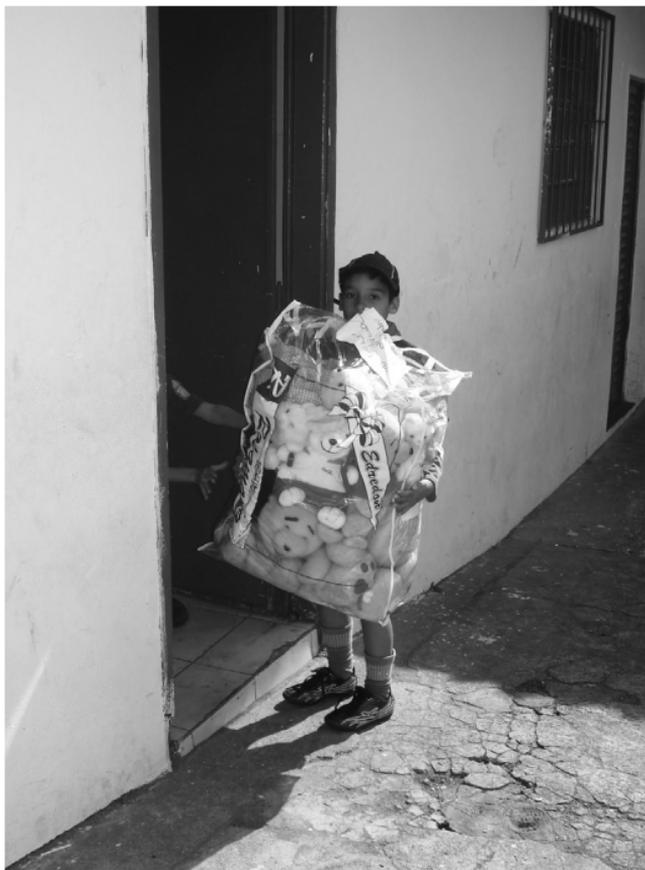
Você notou que a Promessa de Lobinho fala em fazer todos os dias uma Boa Ação? Você sabe o que é isso?

Os lobinhos são crianças felizes. E sabe por quê? Não é só porque se divertem fazendo atividades como correr, brincar, cantar, passear, acampar. É claro que isso lhes dá muito prazer, mas ficam felizes mesmo quando conseguem fazer os outros felizes.

Fazer um favor ou prestar um pequeno serviço para alguém sem aceitar nenhum pagamento por isso é fazer uma Boa Ação. Os lobinhos fazem todos os dias uma Boa Ação porque isso os deixa felizes.

Não confunda boa ação com obrigação: quando você faz seus deveres da escola, presta atenção às aulas, guarda os seus brinquedos, faz as tarefas que seus pais pedem, você está apenas cumprindo uma obrigação.

Mas quando você se oferece para lavar a louça para sua mãe que chega cansada, cuidar do irmão menor, ajudar a carregar as compras, doar roupas e brinquedos para crianças que precisam, tudo o que faz o outro ficar feliz, aí sim você está fazendo uma Boa Ação.



Você pode encontrar oportunidade para fazer uma boa ação em qualquer lugar: em casa, na escola, na rua, na Alcateia e não precisa ficar contando pra todo mundo o que você fez.

O orgulho por ter prestado uma ajuda a alguém e o carinho que você recebe de quem foi ajudado serão a sua recompensa.

**Agora anote aqui três Boas Ações que você fez:**

	O quê?	Onde?	Quando?	Para quem?
<b>1ª</b>				
<b>2ª</b>				
<b>3ª</b>				

## Como você se sentiu?

---

---

---

*“Por ‘fazer o bem’ quero dizer conseguir ser útil e dispensar pequenas atenções às demais pessoas, sejam elas amigas ou estranhas.*

*Não é nada difícil e a melhor forma de começar a fazê-lo é decidir-te a fazer pelo menos uma ‘boa ação’ em favor de alguém a cada dia, e logo estarás acostumado a praticar sempre boas ações..”*

Robert Baden-Powell



# O VESTUÁRIO DO LOBINHO E DA LOBINHA

Os lobinhos usam um vestuário que indica que eles pertencem a uma grande fraternidade espalhada pelo mundo inteiro.

As pessoas reconhecem os lobinhos pelo uniforme e esperam deles sempre o melhor. Assim, ao portar o seu vestuário, você deve tomar cuidado com o que faz e diz, pois suas atitudes mostram ao público o que você aprende na Alcateia.

O uniforme é formado por:

- camisa ou blusa azul marinho
- bermuda ou saia azul marinho
- cinto azul
- boné de lobinho
- meião cinza
- calçado preto



Usando o vestuário ou uniforme, você deve andar sempre limpo e elegante.

Cuide para que a camisa/blusa esteja arrumada, o lenço e o boné na posição certa, a fivela do cinto na linha dos botões da camisa.

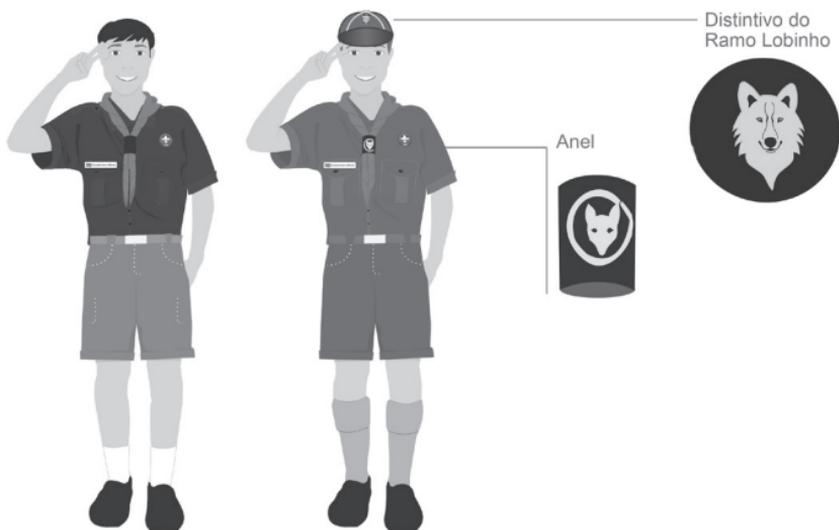
O vestuário escoteiro é composto por:



- camisa, camiseta ou camisa pólo, na cor azul marinho
- calça comprida, bermuda ou saia na cor cáqui
- calçado, de tipo e cor escolhido por decisão individual

Os lobinhos e lobinhas usam em seus uniformes alguns distintivos que os identificam e revelam o que conseguiram aprender na Alcateia. Esses distintivos possuem posições certas no uniforme ou no vestuário.

Veja quais são elas:



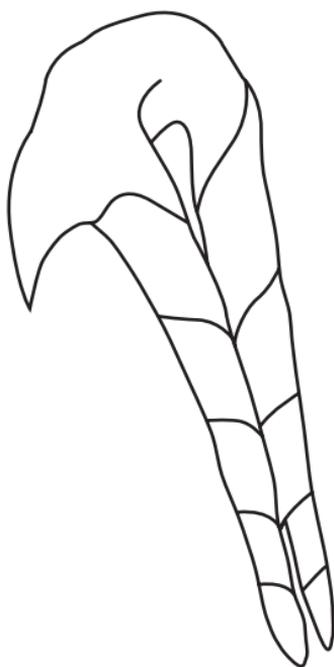




Um símbolo importante que faz parte do seu uniforme é o Lenço Escoteiro.

Ele é feito nas cores do Grupo Escoteiro para identificá-lo. Você reparou que todas as pessoas do seu grupo usam lenços iguais?

**Pinte o lenço com as cores do seu Grupo Escoteiro:**



**As cores do meu grupo significam:**

---

---

---

---

# A CERIMÔNIA DE INTEGRAÇÃO

Agora que você já descobriu várias coisas sobre a Alcateia, chegou a hora de participar da Cerimônia de Integração.

Os “Velhos Lobos” vão preparar um momento especial para apresentar você e sua família para todo o grupo escoteiro.

Nesta cerimônia você receberá o lenço escoteiro e alguns distintivos para costurar em sua camisa ou blusa.



Recebi meu lenço escoteiro no dia \_\_\_\_\_

E quem entregou foi \_\_\_\_\_

Assinale o distintivo de Progressão que você recebeu na cerimônia:



( ) LOBO PATA TENRA



( ) LOBO SALTADOR



( ) LOBO RASTREADOR



( ) LOBO CAÇADOR

# A CERIMÔNIA DE PROMESSA

Você também poderá fazer a sua Promessa, isto é, assumir o compromisso com a Lei do Lobinho, diante de toda a Alcateia.

Akelá irá lhe perguntar se realmente deseja assumir esse compromisso, se você conhece a Lei do Lobinho e pedir para você falar um de seus artigos. Você poderá citar aquele que considera mais importante.

O texto da Promessa, você pode falar sozinho(a) se quiser, mas Akelá pode falar e você repetir.

***Prometo fazer o melhor possível para: Cumprir meus deveres para com Deus e minha Pátria; Obedecer à Lei do Lobinho e fazer todos os dias uma Boa Ação.***

Depois você receberá o mais importante dos distintivos: o de Promessa.





**Fiz a minha Promessa no dia** \_\_\_\_\_

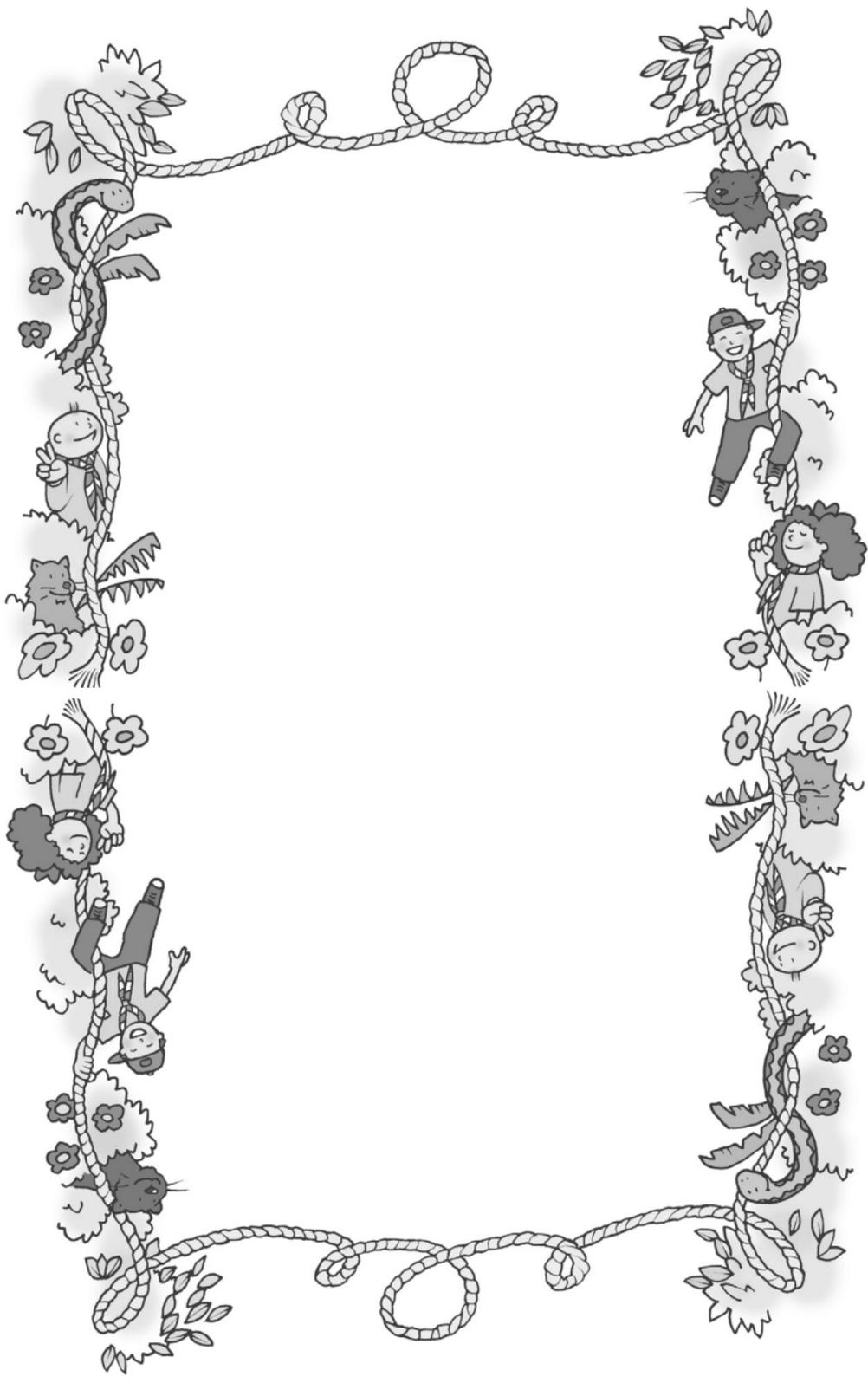
**Local** \_\_\_\_\_

**Estavam presentes** \_\_\_\_\_

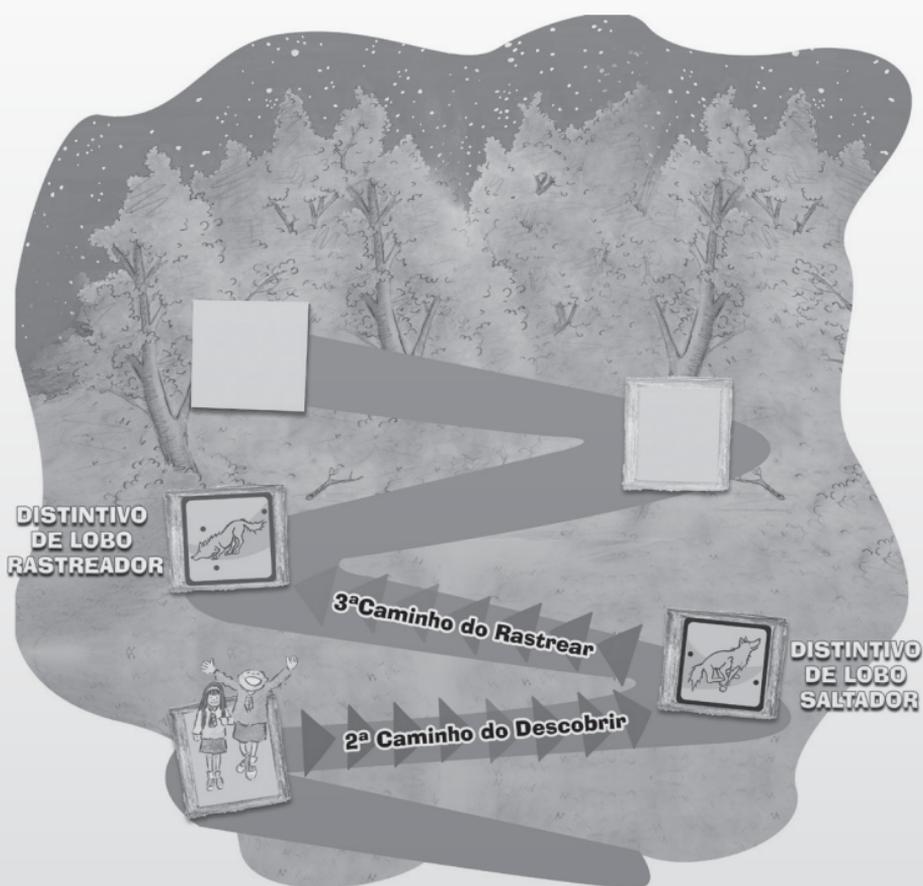
### ***Recordação da minha Promessa***

Ao lado, cole uma fotografia ou faça um desenho da sua cerimônia de Promessa.

Agora você faz parte da Alcateia, do grupo escoteiro e da Fraternidade Mundial dos Escoteiros.



# Caminhos do **DESCOBRIR** e do **RASTREAR**



Se você está iniciando o Caminho do Descobrir, deverá fazer a metade das atividades propostas nas páginas seguintes para conquistar o distintivo de Lobo Saltador. E depois tomar o Caminho do Rastrear e fazer as atividades que restam para conquistar o distintivo de Lobo Rastreador.

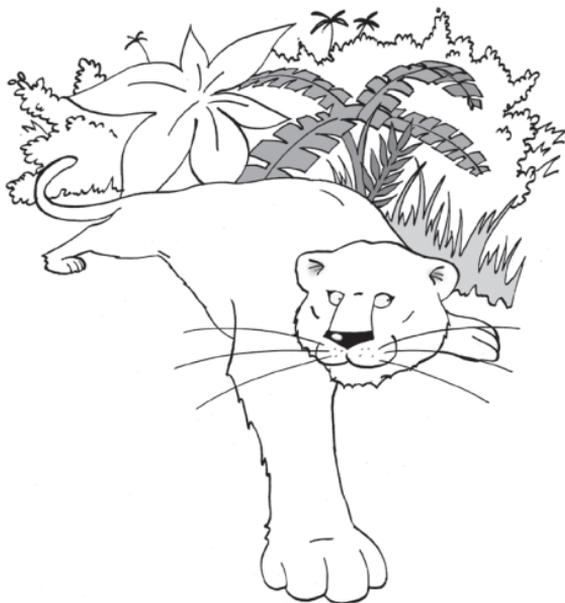
Mas se você foi orientado a ir direto para o Caminho do Rastrear, então um “Velho Lobo” lhe dirá quais atividades você deverá fazer.

**Pinte as carinhas ou cole selos nas atividades que já cumpriu.**

***Faça o seu Melhor Possível e boa sorte nesta caçada!***

# ATIVIDADES

## **FORTES E SÃOS COMO BAGHEERA**



Eu sou Bagheera, uma ágil e valente pantera negra. Eu me movo rápida e silenciosamente em meio à selva e estou atenta a todos os seus sons e movimentos.

Conheço os segredos para sobreviver: um deles é cuidar do corpo para ficar forte e capaz de se defender dos males que podem me atacar.

Cuidar do corpo significa:

- alimentar-se bem;
- manter-se limpo(a);
- fazer exercícios físicos;
- evitar acidentes;
- viver em lugares limpos;
- prevenir doenças;

Cada um é responsável pelo seu próprio corpo. Se você pretende ter um corpo forte e sadio, faça como eu!

	<p>Conhecer e praticar os cuidados básicos de higiene que protegem a sua saúde.</p>
	<p>Saber vestir-se, manter-se arrumado (a) e usar corretamente o uniforme / vestuário de lobinho.</p>
	<p>Saber arrumar a sua cama, a sua mochila escolar e manter sua mochila em ordem durante um acampamento; contribuir com a limpeza e arrumação dos lugares que usar.</p>

	<p>Demonstrar que conhece e pratica as regras de circulação de pedestres ou ciclistas e os principais sinais de trânsito.</p>
	<p>Demonstrar conhecer os cuidados básicos para a prevenção de acidentes domésticos com facas, fogo, eletricidade, gás, janelas, etc.</p>
	<p>Saber os primeiros socorros em cortes, queimaduras e outros pequenos ferimentos.</p>
	<p>Fazer as três principais refeições do dia: desjejum, almoço e jantar em horários adequados.</p>
	<p>Conhecer a importância de uma boa alimentação para a saúde e consumir alimentos variados, praticando cuidados com a higiene.</p>
	<p>Conhecer Bagheera e compreender porque ela ensina a viver uma vida saudável.</p>



Participar de duas excursões ao ar livre com a Alcateia.



Escolher um esporte, aprender algumas coisas sobre ele e praticá-lo. Relatar essa experiência para um "Velho Lobo".



### **ENGENHOSOS COMO KAA**



Sou Kaa, a serpente. Mas não precisa ter medo, eu não sou venenosa. Sou esperta, experiente e

posso ensiná-lo a usar sua inteligência, para que você deixe suas pegadas neste mundo para todo o sempre.

Gosto de conhecer coisas novas, pois sou muito curiosa. Lobinhos(as) também devem ser criativos, engenhosos, abertos às novidades. Kaa, sua amiga astuta e fiel, estará sempre a sua disposição. Lembre-se disso!

	Conhecer o material individual para um acampamento / acantonamento, arrumar a sua mochila e enrolar um saco de dormir.
	Aprender cinco frases úteis em outro idioma.
	Acertar a maioria dos objetos num jogo do Kim (de visão, audição, tato, olfato ou paladar).
	Ler no Guia do Lobinho a história das Caçadas de Kaa.

	<p>Contar resumidamente para a Alcateia um livro que tenha lido por recomendação de seus pais ou professores.</p>
	<p>Fazer os nós direito, direito alceado, aselha, de correr, saber para que servem e aplicá-los numa atividade.</p>
	<p>Encapar um livro.</p>
	<p>Embrulhar um presente.</p>
	<p>Costurar um botão ou um distintivo em seu uniforme/vestuário ou manta de Conselho.</p>
	<p>Participar da criação e apresentação de um esquete em uma Flor Vermelha.</p>
	<p>Fazer uma pintura, modelagem, colagem ou outro trabalho em arte visual e expor na gruta da Alcateia.</p>



Saber cantar três canções típicas da Alcateia e participar de uma dança da Jângal.



### **SÁBIOS COMO BALOO**



Você já me conhece, não é mesmo? Então também se lembra de que eu sou o professor da Jângal - aquele que ensina os lobinhos jovens o respeito à Lei para que todos vivam felizes e em paz.

Você aceita meu convite? Estarei sempre por perto, para lhe servir de ajuda. Eu garanto!

	<p>Trazer para a Alcateia a ideia de um jogo agradável e divertido ou contar uma história engraçada.</p>
	<p>Demonstrar que é capaz de manter o bom humor em um momento de dificuldade.</p>
	<p>Contar para um “Velho Lobo” uma situação em que disse a verdade, mesmo correndo o risco de ser repreendido (a).</p>
	<p>Encarregar-se de um dos serviços da Alcateia durante um Ciclo de Programa, e realizar bem essa tarefa.</p>
	<p>Mostrar a um “Velho Lobo” os melhores trabalhos ou tarefas que realizou nos últimos seis meses.</p>
	<p>Planejar, organizar e executar um pequeno projeto científico, artístico ou utilitário.</p>



Contar para um “Velho Lobo” sobre os conselhos recebidos de seus pais e professores e como está se esforçando para atendê-los.



### **AFETUOSOS COMO RIKKI-TIKKI-TAVI**



Sou um mangusto. Meu pelo e minha cauda se parecem com os de um gato pequeno e sou muito carinhoso e companheiro.

Estarei sempre por perto, atento para ver como você está indo e se precisa de minha ajuda. Pode ter certeza!

	<p>Cumprimentar outros membros do grupo escoteiro por meio da saudação do lobinho e do aperto de mão.</p>
	<p>Trazer um amigo ou parente para participar de uma reunião e conhecer a Alcateia.</p>
	<p>Trazer fotos de sua família e mostrar à Alcateia, contando algo sobre cada pessoa e sobre as coisas que mais gosta de fazer com elas.</p>
	<p>Participar de um acampamento ou acantonamento com sua Alcateia sem a presença de seus pais.</p>
	<p>Fazer uma lista com cinco coisas que o (a) deixam alegre, cinco coisas que o (a) deixam triste e cinco coisas que lhe dão medo e mostrá-la a um “Velho Lobo” ou compartilhar com os companheiros em uma roda de conversa com a Alcateia.</p>



Conhecer a história de Rikki Tikki Tavi.



Participar com sua Alcateia ou grupo escoteiro de uma campanha de ajuda ao próximo, doando algo seu para a campanha.



## **GENEROSOS COMO KOTICK**



Eu sou Kotick, a foca branca. Minha cor o surpreende? Não me admiro, pois eu também não

gostava da minha cor ser diferente da cor das outras focas. Eu só queria ser igual a elas.

Mas descobri, com o passar do tempo, que todos somos diferentes uns dos outros e o importante não é como nos vemos, mas como nós somos.

É para isso que desejo convidá-lo(a): para descobrir o próximo e ajudá-lo a conviver com ele. Você verá como vai ser divertido.

	Ouvir o episódio "Flor Vermelha" - 2ª parte de "Irmãos de Mowgli"
	Contar para um "Velho Lobo" quais são as principais regras de sua escola, de sua casa e da Alcateia.
	Participar da eleição do Primo e do Segundo de sua Matilha.
	Participar ativamente de um Jogo Democrático e de uma Roca do Conselho, expressando as suas opiniões com franqueza e respeito.

	<p>Ter uma lista com telefones úteis e dos serviços de atendimento a emergências.</p>
	<p>Conhecer os elementos que constituem a Bandeira Nacional, o seu simbolismo e respeitá-la.</p>
	<p>Conhecer o Hino Nacional Brasileiro e cantá-lo com seus companheiros, adotando uma postura de respeito.</p>
	<p>Participar de um desfile cívico.</p>
	<p>Saber quais são as diversas seções do seu grupo escoteiro e participar de atividade com alguma delas ou com todo o grupo.</p>
	<p>Visitar outro grupo escoteiro e participar de atividade com a Alcateia.</p>
	<p>Participar de uma atividade distrital ou intergrupos do Ramo Lobinho.</p>

	Ajudar a cuidar de uma planta ou de um animal de estimação em casa.
	Selecionar e classificar materiais para coleta seletiva do lixo em sua casa.
	Fazer economia de água e de energia elétrica, relatando a um "Velho Lobo" os resultados.
	

## **AMIGOS DE DEUS COMO FRANCISCO**



Muito prazer em conhecê-lo. Eu sou Francisco. Vivi muito tempo atrás numa cidade da Itália chamada Assis, por isso me chamam Francisco de Assis. Procurei viver em paz com todas as pessoas e com a natureza e acabei descobrindo Deus, um amigo que me ensinou o verdadeiro valor das coisas. Vamos nos conhecer melhor? Eu o ajudarei a conhecer o meu amigo especial.



Em um passeio com a Alcateia, observar as belas coisas da natureza e agradecer por existirem.



Fazer um cartaz com coisas criadas por Deus e afixar na gruta.



Pesquisar uma oração de agradecimento em livros de sua religião e anotá-la no livro de orações da Alcateia.



Fazer as orações da Alcateia em duas reuniões semanais.

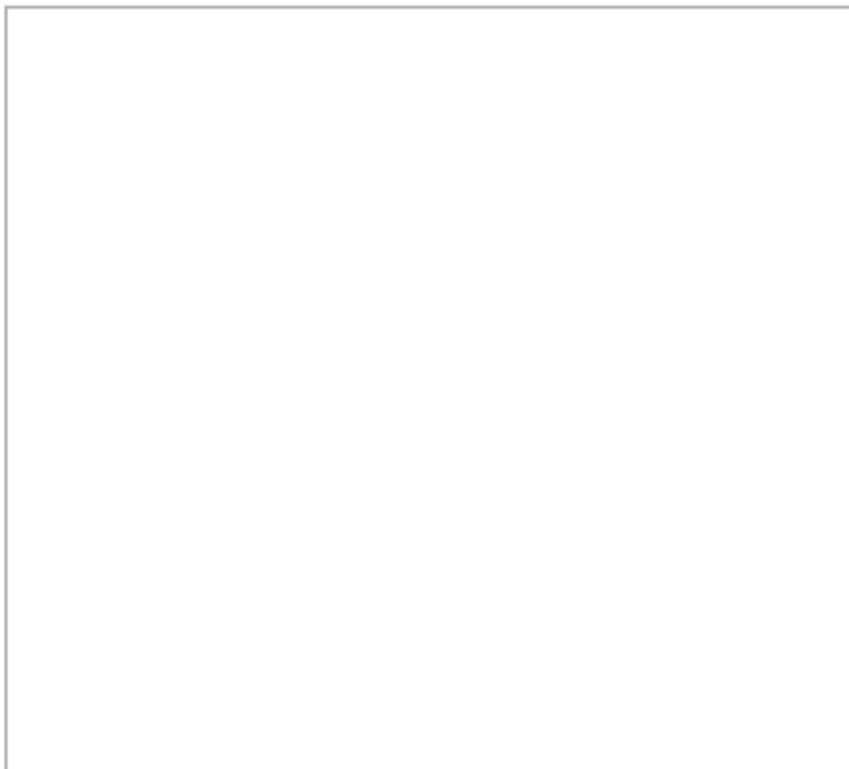
	<p>Representar artisticamente um símbolo de sua religião e apresentar à Alcateia, explicando o seu significado.</p>
	<p>Perguntar para sua família sobre o que ela acredita serem os deveres para com Deus, explicando depois para um “Velho Lobo”.</p>
	<p>Fazer uma lista com as religiões de todos os lobinhos, colocando os nomes que elas dão àquele que entendem como o Ser Superior.</p>
	<p>Visitar um templo de outra religião e manter uma atitude de respeito.</p>
	

# COISAS SOBRE A VIDA DA ALCATEIA

## A gruta da Alcateia

A gruta da Alcateia é a sua “casa” - o lugar onde os lobinhos e lobinhas se reúnem e onde guardam as coisas que lhes são importantes, como materiais para os jogos, equipamentos para acampar, o totem, troféus, lembranças de atividades, fotos, etc.

A gruta da minha Alcateia é assim:



## **O totem e a bandeira da Alcateia**

Cada povo escolhe um símbolo para representá-lo. Para lembrar o Povo Livre de Seeonee, o totem da Alcateia tem a figura de um lobo. Além disso, o totem contém fitas nas quais são marcadas as conquistas de cada lobinho ou lobinha.

***Cole uma foto do totem da Alcateia,  
mostrando a sua fita.***

A bandeira da Alcateia é outro símbolo que a representa. A sua Alcateia tem uma bandeira?  
Então desenhe-a aqui:



Note que a bandeira da Alcateia é amarela, porque esta é a cor que identifica os lobinhos em quase todos os países do mundo.

## **Serviços dos lobinhos e das lobinhas na Alcateia**

Os encontros da Alcateia começam normalmente com uma **Cerimônia de Abertura**, contendo:

- o hasteamento da Bandeira Nacional;
- uma oração;
- Grande Uivo.

No final da atividade é feita normalmente uma **Cerimônia de Encerramento**, em que se faz:

- o arriamento da Bandeira Nacional;
- uma oração;
- o Grande Uivo;
- o Caça Livre.

Todos participam ativamente dessas cerimônias e por isso procuram aprender direitinho para realizar bem as suas tarefas.

Além disso, cuidam de manter limpa e em ordem a gruta da Alcateia. Afinal, os lobinhos e as lobinhas gostam de viver em lugares limpos e arrumados.

Em muitas Alcateias, cada semana uma das Matilhas fica responsável pelos cuidados com a gruta.

São esses os serviços que Baloo pede para os lobinhos e lobinhas realizarem. Faça bem a sua parte!

## **Como se faz o hasteamento e o arriamento da Bandeira Nacional?**

Os lobinhos estão em círculo de parada (figura 1). Dois deles vão até o mastro, tiram os seus bonés, seguram a adriça formando um triângulo (figura 2) e o lobinho que está segurando a bandeira diz: "Bandeira pronta para ser hasteada!".

Akelá dirá: "Atenção, Alcateia. Firmes! Saudação à Bandeira!" Todos ficarão na posição firme e Akelá dirá "Pode hastear". Então o lobinho que está junto ao mastro puxa a adriça para baixo enquanto que o outro só a apoia para direcionar a subida da bandeira. Quando ela chegar ao topo, a adriça será amarrada no mastro conforme os "Velhos Lobos" ensinaram e Akelá dará a ordem de "Firme" e depois "Descansar". Os dois lobinhos recolocam seus bonés, fazem a saudação para a bandeira ao mesmo tempo e voltam aos seus lugares.

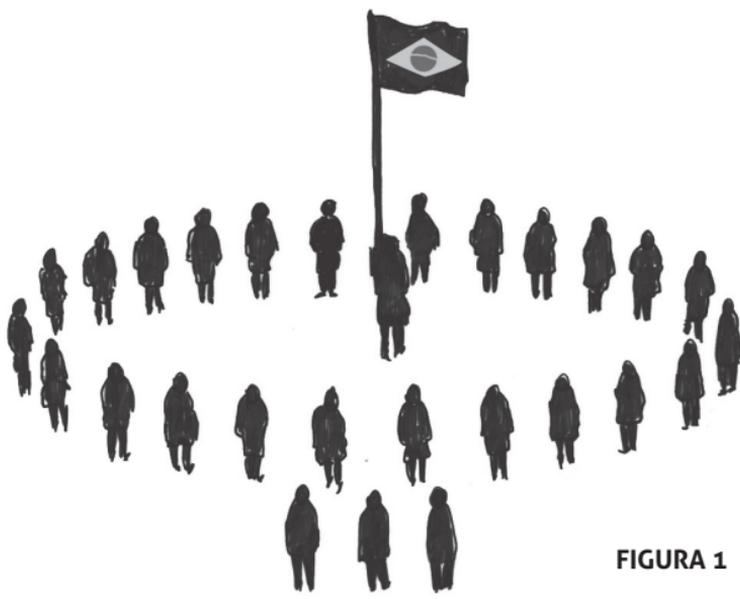


FIGURA 1

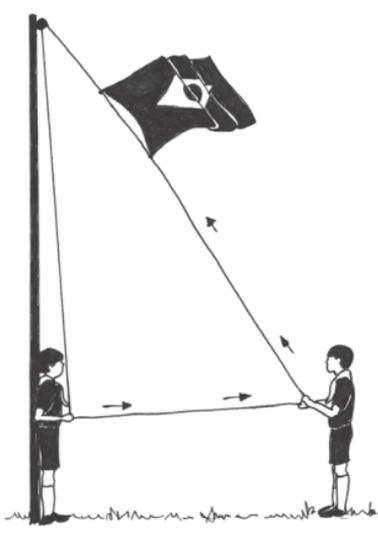


FIGURA 2

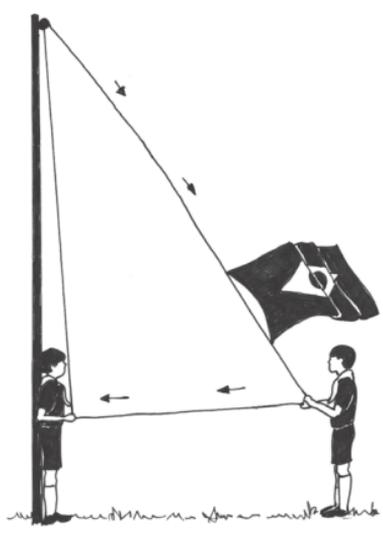


FIGURA 3

Para o arriamento, dois lobinhos entram no círculo, saúdam a bandeira e vão ao mastro, onde tiram seus bonés e desamarram a adriça, segurando-a na forma de triângulo (figura 3). O lobinho que está longe do mastro vê se está tudo em ordem e diz: “Bandeira pronta para ser arriada”. Akelá manda a Alcateia ficar firme, saudar a bandeira e dirá aos lobinhos que podem arriar. Então, o lobinho que está longe do mastro puxa a adriça para baixo enquanto que o outro só apoia a adriça para direcionar a descida da bandeira. Depois eles a soltam da adriça, dobram-na e a entregam para Akelá, recolocam seus bonés e voltam aos seus lugares.

Qualquer que seja o seu papel nessas cerimônias, sempre respeite a Bandeira Nacional e a homenagem que prestamos a ela.

## **Orações da Alcateia**

As orações que os lobinhos fazem são simples, mas muito sinceras. Por meio delas agradecem a Deus por tudo que possuem e pedem graças para si, para sua família, amigos e toda a Alcateia.

Em alguns momentos os lobinhos gostam de ler, falar ou cantar orações que aprenderam com sua família ou em sua religião. Conheça algumas orações de que os lobinhos e lobinhas gostam:

*Senhor, nosso Pai*

*Nós, lobinhos desta Alcateia, pedimos que nos ajude a fazer o Melhor Possível para cumprir a Lei do Lobinho e a nossa Promessa. Ajude-nos também a lembrar de proteger a natureza e de fazer todos os dias uma Boa Ação para alguém. Abençoe nossos pais e amigos e todos os lobinhos do mundo. Assim seja!*

-----

*Nós o louvamos, Senhor, pelas montanhas, pelas árvores, pela água do rio que nos refresca, pelos pássaros que nos despertam e pelos amigos que nos fazem companhia. Protege-nos todo o dia e ajuda-nos a melhorar o mundo que nos legou.*

-----

*Graças, Senhor, por estes alimentos que receberemos de Tuas mãos generosas para que fiquemos mais fortes e possamos Te servir melhor.*

-----

*Meu Deus, eu agradeço ao Senhor, este alimento que sua bondade nos dá. Dê o necessário para todos e abençoe os que trabalham para termos o que comer.*

-----



Algumas orações são cantadas. Veja estas:

*Ao Senhor agradecemos, Aleluia!  
O alimento que teremos, Aleluia! (bis)*

Há outra versão cantada na melodia da música  
"Peixe Vivo" que diz assim:

*Ao Senhor agradecemos o alimento que teremos (bis)  
Haverá mais alegria (bis)  
Com a tua, com a tua, com a tua companhia (bis)*

-----

*Quem fez o grande sol?  
Quem fez as árvores?  
Quem fez os passarinhos?  
E quem me fez?*

*Deus fez o grande sol para brilhar  
Deus fez as árvores para descansar  
Deus fez os passarinhos para voar  
E Deus me fez para te ajudar!*

Esta canção tem gestos. Peça para um "Velho Lobo" ensiná-lo(a).



## Primos e Segundos são eleitos pelos lobinhos



Desde o dia em que entrou na Alcateia, você percebeu que existe um lobinho ou lobinha que vai à frente de sua Matilha guiando os outros lobinhos e ajudando-os a organizar a equipe. É o Primo ou Prima, que por suas reconhecidas qualidades, foi escolhido pela Matilha para ser seu líder.

O trabalho do Primo é importante e você deve ajudá-lo, pois é com a colaboração de todos que a Matilha se torna forte e progride.

Deve ter percebido também que em sua Matilha há um Segundo ou Segunda, que auxilia o Primo em suas tarefas. Ele(a) fica no final da fila para tomar

conta dos outros lobinhos para ver se eles estão no caminho certo e se estão seguindo bem o líder. É ele(a) também quem substitui o Primo ou Prima em suas faltas.

Quando um lobinho entra na Alcateia ele fica logo atrás do Primo, e com o passar do tempo ele vai indo para trás, dando lugar a outros lobinhos mais novos. Ele passará para o primeiro lugar da fila somente quando for eleito Primo.

Por falar nisso, de vez em quando há eleições para Primo e Segundo em sua Alcateia. Pergunte a um “Velho Lobo” o que um bom Primo deve fazer e eleja o melhor candidato ou mesmo candidate-se.

**Anote aqui os nomes dos lobinhos que foram Primos de sua Matilha:**

---

---

---

---

**E você, já foi Primo de sua Matilha? Quando?**

---

---

---

---

## A Roca do Conselho



Quando a Alcateia precisa tratar de assuntos importantes, reúne-se na Roca do Conselho. Participam dessa reunião todos os membros da Alcateia, porque todos devem dar a sua opinião.

É na Roca do Conselho que se resolve sobre a programação para as atividades que a Alcateia escolheu por meio do Jogo Democrático.

Além disso, podem ser tratados outros assuntos, tais como: avaliação das atividades feitas, acolhimento de um novo membro ou despedida de outro, etc.

Sua participação nos Jogos Democráticos e na Roca do Conselho é muito importante, expresse suas

opiniões com franqueza e respeito pelas opiniões dos outros lobinhos e lobinhas.

Os assuntos tratados na Roca do Conselho podem ser registrados no Livro de Caça. Peça para ver o da sua Alcateia e escreva algo nele quando puder.

## **A Flor Vermelha**

Uma atividade da Alcateia de que os lobinhos gostam muito é a Flor Vermelha - a festa do fogo - realizada em diversas ocasiões comemorativas, especialmente na última noite de acampamento.



Em torno de uma fogueira todos cantam, dançam e apresentam esquetes e outros números artísticos. Um esquete é uma dramatização curta, que os lobinhos criam e apresentam em Matilhas.

A Flor Vermelha é um momento especial. Participe dando ideias e fazendo o seu Melhor Possível para que a festa seja muito divertida.

## **Lobinhos gostam de cantar**

Conheça algumas canções típicas da Alcateia:

### ***Para ser Lobinho***

*Para ser lobinho é preciso ter  
Muita alegria e disposição  
É brincar e aprender tendo por ideal  
Praticar a Boa Ação*

*Há um mundo bem melhor  
Para você descobrir  
É um mundo fascinante  
Feito por B.P.*

## **Hino do Lobinho**

*Irmão de lobo nasci  
De um povo livre e valente  
A selva onde eu cresci  
Me deu um Deus e uma Lei*

*Akelá, escuto sua voz  
E sigo as suas pegadas  
Bagheera e Baloo  
São os amigos que me levam  
A avançar, sempre melhor  
Povo Livre, avançar!  
Com vocês, hei de ser  
Cada dia melhor.*

## **Eu sou Lobinho**

*Eu sou lobinho, sempre a cantar  
De uniforme e bonezinho vou trabalhar  
Escoteiro é valente, dorme no chão  
Mas eu que sou lobinho levo um vidão!  
Trala lá lá lá  
Trala lá lá lá...*

## **Ser Lobinho é um barato**

*Um, dois, três, quatro  
Ser lobinho é um barato  
Quatro, três, dois, um  
Mas não é pra qualquer um!*

## **A flor vermelha**

*A flor vermelha iluminará  
Alcateia dança ao seu redor  
Vamos dançando nossa Lei cantar  
Com o cair do sol*

*Tu e eu somos irmãos  
E do mesmo sangue  
Teu rastro vai junto ao meu rastro  
Minha caça é para ti*

*Ouve de Baloo todas as lições  
Alcateia dança em seu redor  
Boas caçadas assim conseguirão  
Com o cair do sol*

*Tu e eu somos irmãos  
E do mesmo sangue*

*Teu rastro vai junto ao meu rastro  
Minha caça é para ti*

(Peça para um “Velho Lobo” ensinar a dançar essa  
canção)

### ***Canção de Mowgli***

*A rã Mowgli corre e salta  
Com os lobos vai caçar  
Destemido pela Jângal  
Nada teme de Shere-Khan  
E na Roca do Conselho  
Vai fazer o Grande Uivo  
E aprendeu a não dar bola  
Aos macacos Bandarlogs  
Akelá o orienta  
A viver em Seeonee  
E a todos vai ensinando  
Pouco a pouco a sorrir  
Obedece os Velhos Lobos  
E diz sempre a verdade  
Sempre alegre e sempre limpo  
Ajudando os demais.*

# A ALCATEIA NÃO ESTÁ SÓ

O meu Grupo Escoteiro chama-se \_\_\_\_\_

O numeral é \_\_\_\_\_

Ele faz parte do distrito \_\_\_\_\_

e da Região \_\_\_\_\_

da União dos Escoteiros do Brasil.

A Alcateia é uma seção (uma parte) do grupo escoteiro.

**Quais são as outras seções e como se chamam aqueles que fazem parte delas? Pergunte para as pessoas do seu Grupo Escoteiro e complete o quadro:**

Nome da seção	Quem faz parte	Idades
Alcateia	Lobinho ou Lobinha	6 anos e meio a 10 anos
		11 anos a 14 anos

		15 anos a 17 anos
		18 anos a 20 anos

Você já participou de alguma atividade com outra seção do seu Grupo Escoteiro?

**Com qual delas?** \_\_\_\_\_

---

---

**Como foi a atividade?** \_\_\_\_\_

---

---

---

Todos nós, que pertencemos ao Movimento Escoteiro, somos uma grande família. E essa família, de mais de 40 milhões de escoteiros, está espalhada pelo mundo inteiro.

Peça aos "Velhos Lobos" para ir visitar a Alcateia de outro grupo escoteiro. Vai ser bem divertido.

**Pesquise e descubra como os lobinhos de outros países dizem o lema do lobinho:**

País	Lema do Lobinho

# COISAS QUE TODO LOBINHO DEVE SABER

## Primeiros Socorros

Em nossas caçadas, lobinhos e lobinhas desatentos podem cair, queimar-se por não ter usado filtro solar ou ser vítimas de outros tipos de acidentes.

Para evitar essas situações, estejam atentos para as regras de segurança, mas se mesmo assim acontecerem, precisamos saber o que fazer, não é mesmo?

E lembre-se de que deve lavar bem as suas mãos sempre que for cuidar de alguém ferido.

**Pequenos ferimentos (cortes, escoriações, arranhões):** Lave o local com água corrente e sabonete (ou soro fisiológico) e cubra o ferimento com gaze ou pano limpo. Isso é muito importante para evitar infecções. Pode cobrir com curativo auto-adesivo se o corte for pequeno, mas se for grande ou profundo procure logo um pronto-socorro.

**Queimaduras por calor:** As queimaduras podem ser causadas pelo sol, por fogo, líquidos quentes,

produtos químicos ou eletricidade. Você deve mergulhar a parte queimada em água limpa, preferencialmente corrente, porque a água ajuda a aliviar a dor.

Não coloque nenhuma pomada ou creme sobre a queimadura e nunca estoure as bolhas, pois pode contaminar o local e piorar a cicatrização. Não coloque a mão na queimadura nem tire a roupa do ferido se ela estiver colada no corpo.

Se a queimadura for pequena, depois de lavá-la você pode aplicar um curativo auto-adesivo de superfície interna antiaderente.

Todas as queimaduras devem ser avaliadas por um adulto.



## Servindo nas emergências

O bom lobinho está sempre de olhos e ouvidos bem abertos. Por isso precisa saber quais são os serviços públicos mais importantes da sua cidade, para poder procurá-los rapidamente quando necessário.

**Complete a lista abaixo:**

Serviço	Endereço	Telefone
 Polícia		
 Hospitais		
 Bombeiros		



Escola



Trabalho do  
papai



Trabalho da  
mamãe

Outros

## O acampamento / acantonamento



O acampamento/acantonamento é uma das melhores atividades que realizamos porque podemos brincar na natureza e dormir em barracas, além de colocar em prática muitos ensinamentos que aprendemos na sede, como armar a barraca, construir pequenas pioneiras, pescar, dentre muitas outras coisas interessantes.

Para acampar ou acantonar precisamos de um equipamento especial - um saco de dormir e uma mochila com os materiais necessários para que não nos falte nada nos dias que ficaremos fora de casa.

A principal diferença entre acampamento e acantonamento é que no acampamento os lobinhos

dormem em barracas, enquanto no acantonamento dormem em uma área coberta - como um galpão, ginásio, casa, mas as atividades ocorrem igualmente nos dois tipos.

Uma boa mochila deve ter um tamanho adequado ao seu tamanho. O ideal é que seja impermeável, leve e tenha alças largas para não machucar os seus ombros. Depois de arrumada, ela não deve pesar mais do que 20% do peso do seu corpo. Peça para alguém ajudá-lo a calcular:

**Como eu peso \_\_\_\_\_ Kg**

**A minha mochila deve pesar até \_\_\_\_\_ Kg**

O que você deve levar na mochila para um acampamento?

### **Vestuário/uniforme:**

- uniforme ou vestuário completo
- casaco para frio
- 2 cuecas ou calcinhas
- 2 pares de meias
- 2 pares de tênis
- 1 par de chinelos
- 2 calças
- bermuda

- moletom
- calça e camisa
- capa de chuva
- gorro (para uso em locais frios)
- roupa de banho (calção, sunga ou maiô), se for recomendado pelos “Velhos Lobos”.

**Obs:** as quantidades variam conforme o número de dias que você ficará acampado.



### **Material de higiene:**

- toalha
- sabonete
- escova e creme dental
- xampu
- escova para cabelos ou pente
- protetor solar
- repelente de insetos

## **Material para comer:**

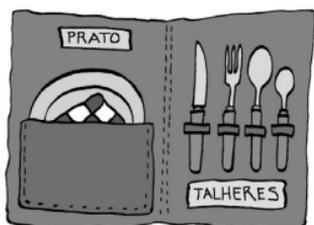
- prato de plástico
- caneca de plástico
- talheres (garfo, faca e colher de sopa)
- cantil

**Obs:** acondicione em um bernal (sacola de pano fechado com cordão) com seu nome.

A melhor maneira de arrumar uma mochila para acampamento é colocar os materiais dentro de diversos sacos. Assim você poderá tirar o saco que contém o que você precisa sem desmanchar toda a sua mochila.

O seu material ficará organizado em:

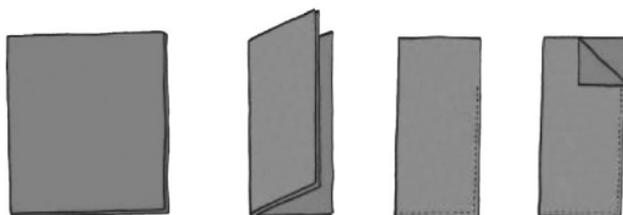
- saco de roupas
- saco de sapatos
- saco de higiene
- saco de materiais para comer
- saco de roupas sujas (onde você vai colocando as peças de roupas usadas durante a atividade)



## Material para dormir:

- saco de dormir
- isolante térmico (para dormir no chão ou se o local for muito frio ou úmido)

**Obs:** Se não possui um saco de dormir, você pode improvisar com um cobertor dobrado ao meio e costurado embaixo e do lado, como mostra a figura:

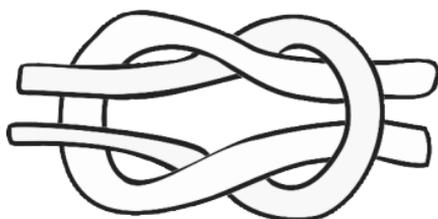


## Nós

Os escoteiros são conhecidos por saber fazer muitos nós úteis. Para isso, começam a aprendê-los ainda quando são lobinhos e os treinam bastante.

Nas atividades de campo, e para facilitar a vida no dia-a-dia, você pode aplicar os seguintes nós:

### **NÓ DIREITO**



**Para que serve:** Serve para unir duas cordas de mesma espessura.

**Onde você pode aplicar:** Unir as pontas de uma tipóia, emendar pedaços para aumentar uma corda.

**Outras utilidades:**

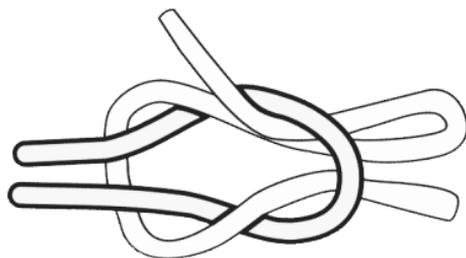
---

---

---

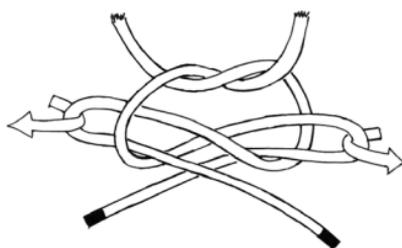
---

## NÓ DIREITO ALCEADO



**Para que serve:** Une dois cabos da mesma espessura, porém possui uma alça que desata o nó quando puxada.

**Onde você pode aplicar:** Quando duplamente alceado (com laço), serve para amarrar os cordões dos sapatos, fazer laço em fita de cabelo, amarrar fita em pacote de presente.



**Outras utilidades:**

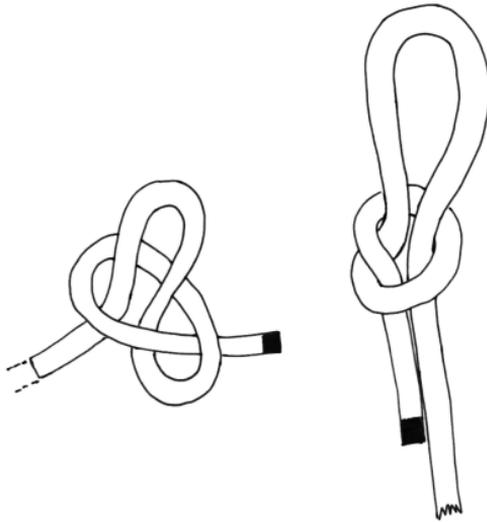
---

---

---

---

## NÓ DE CORRER



**Para que serve:** Serve para fazer uma alça que corre e aperta quando se puxa.

**Onde você pode aplicar:** Pendurar objetos, amarrar balão de gás, prender a rabiola de pipa, etc.

**Outras utilidades:**

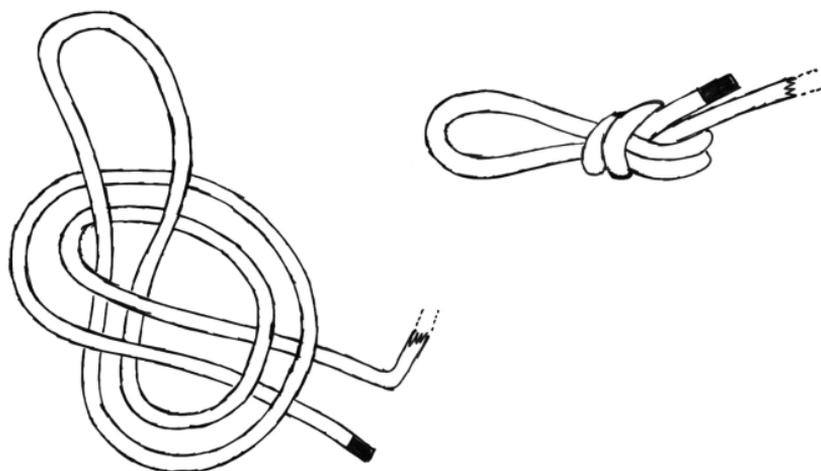
---

---

---

---

## NÓ DE ASELHA



**Para que serve:** É utilizado para fazer uma alça fixa que não se desfaz sozinha.

**Onde você pode aplicar:** Pendurar algo, lançar para alguém que esteja na água, colocar a alça na cintura para subir em pedras ou árvores, etc.

**Outras utilidades:**

---

---

---

---

# MAIS HISTÓRIAS DO LIVRO DA SELVA

## Caçadas de Kaa

Próximo às colinas de Seonee, onde vivia o Povo Livre dos lobos liderado por Akelá, existia uma cidade abandonada e em ruínas conhecida como as Tocas Frias. Era lá que viviam os Bandar-log, o povo macaco.



Os Bandar-log eram muito bagunceiros, não faziam nada de útil, falavam sempre sobre coisas que não sabiam e deixavam tudo por terminar. Por isso invejavam os lobos, que sabiam se organizar, tinham um líder e discutiam os assuntos importantes para a Alcateia escutando uns aos outros.

Baloo sempre dizia para os lobinhos não se misturarem com os macacos, pois nada de bom aprenderiam em sua companhia.

Mowgli pensava que era um exagero de Baloo, pois os macacos eram engraçados e não poderiam ser tão maus. Então sem que ele soubesse, foi brincar com os Bandar-log e aprendeu alguns dos seus maus costumes, como jogar lixo sobre os animais para irritá-los. Mas a amizade dos macacos era interesseira e eles tinham um plano de sequestrar Mowgli para que ele lhes ensinasse a trançar cipós e a construir abrigos contra a chuva.



Um dia, Mowgli estava dormindo sobre um galho de árvore, quando vários macacos lançaram-se sobre ele.

- Por que estão me levando? - protestou Mowgli assustado, enquanto era atirado a toda velocidade de uma árvore para outra.

- Vamos levá-lo ao nosso esconderijo e de lá você não vai sair mais.

Foi nesse momento que Mowgli viu Chill e, falando como os abutres, disse-lhe: "Somos do mesmo sangue, você e eu!", e pediu-lhe que contasse para Baloo e Bagheera o que estava acontecendo.



Lá do alto, entre a densa mata, Chill avistou os amigos de Mowgli, desceu rapidamente e disse:  
- Saudações! Trago uma mensagem do filhote de homem.

- Então fale, pois deve ser importante, respondeu Baloo preocupado.

- Mowgli foi raptado pelos macacos do povo sem lei e levado para as Tocas Frias. Vão socorrê-lo imediatamente, pois nunca se sabe o que os macacos planejam.

Os pelos das costas de Bagheera se eriçaram diante da notícia, e um calafrio percorreu o enorme corpo de Baloo. Mas como eles iriam conseguir fazer isso sozinhos?

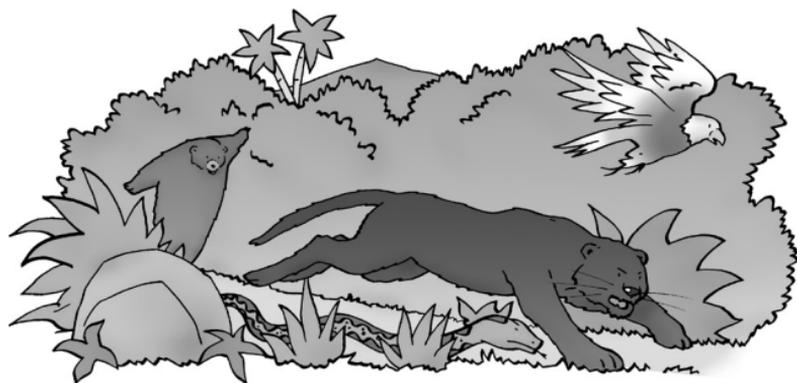
- Vamos chamar Kaa - disse Baloo - ela será de grande ajuda, pois os macacos temem as serpentes porque elas podem chegar ao ponto mais alto das árvores, os hipnotizam com o olhar deixando-os paralisados e os comem.

Bagheera e Baloo encontraram Kaa, que se preparava para caçar pois estava faminta e acabara de trocar sua pele, como fazem as serpentes.

Boa caçada, Kaa! - saudou Baloo - Viemos pedir sua ajuda para resgatar Mowgli; ele foi levado pelos Bandar-log e tememos por sua vida.

- É claro que vou ajudar!, mas vamos planejar muito bem o que vamos fazer, pois somos apenas três contra centenas de macacos.

Depois começaram a longa corrida até as Tocas Frias. Bagheera ia à frente, graças a seu excelente preparo físico, Kaa a seguia de perto, mas Baloo, enorme e pesado, se cansava e precisava parar para respirar.



- Depressa, velho Baloo - resmungou Bagheera - se formos devagar pode ser que cheguemos tarde demais.

- Vão à frente vocês, eu vou o mais rápido que conseguir.

Quando Bagheera e Kaa chegaram, perceberam que os tolos macacos tinham feito Mowgli prisioneiro em um terraço.

Bagheera seguiu por cima do velho palácio e lançou-se furiosamente contra os macacos, iniciando a primeira parte do resgate.

Quando os macacos perceberam que estavam sendo atacados, jogaram Mowgli pelo teto, para dentro de uma sala sem portas que estava cheia de serpentes venenosas. As serpentes não lhe fizeram nenhum mal porque Mowgli rapidamente lhes disse as Palavras Mestras que aprendera com Baloo e que servem para pedir proteção: “Somos do mesmo sangue, você e eu”.

Lá fora, a batalha era feroz e, quando Bagheera já estava a ponto de se render, asfixiada debaixo de uma nuvem de macacos que se lançaram sobre ela mordendo-a e lhe dando pontapés, surgiu Baloo para ajudá-la em sua luta.



O mais incrível foi quando Kaa apareceu pelo muro, dançando sobre a terra e hipnotizando os macacos com seus movimentos. Os macacos ficaram em absoluto silêncio, tremendo de medo, só se

movendo o suficiente para abrir passagem para a serpente.

Mowgli começou a gritar para que o tirassem de onde estava e Kaa derrubou as paredes da sala com fortes cabeçadas.

Finalmente resgatado, Mowgli disse a seus amigos:

- Estou muito agradecido. Peço perdão por ter envolvido vocês numa aventura tão perigosa e prometo que nunca mais vou ignorar um conselho dado por aqueles que me amam e se preocupam comigo.

Os amigos de Mowgli aceitaram os agradecimentos e as desculpas, mas deram-lhe um castigo para que ele pagasse sua dívida. Mowgli então montou nas costas de Bagheera e acabou dormindo enquanto ela o levava de volta para a gruta dos lobos, onde sua família o esperava.



## **A história da Flor Vermelha**

Dez anos se passaram desde que Mowgli chegou à Alcateia. Ele era saudável e feliz com sua família: Pai Lobo, Raksha e irmãos, e vivia cercado de amigos como Bagheera, Baloo e Kaa. Com eles vivia incríveis aventuras na Jângal.

No entanto Akelá, o líder da Alcateia, estava envelhecendo e, quando ele errasse o bote pela primeira vez, teria que deixar a liderança do bando, conforme a Lei da Jângal. Shere Khan não tinha esquecido Mowgli e continuava influenciando os jovens lobos e os convencendo de que o menino era um intruso perigoso.

Bagheera, muito esperta, sabia que quando Akelá perdesse seu bote, parte da Alcateia poderia se voltar contra ele e Mowgli. Bagheera então mandou Mowgli à aldeia dos homens buscar a Flor Vermelha, que era como os animais chamavam o fogo, pois todos os animais temem as chamas. O menino pegou uma vasilha cheia de brasas e ficou todo o dia soprando, alimentando-as com gravetos secos para mantê-las vivas.

Naquela noite Akelá errou o bote numa caçada e convocou o Conselho para eleger um novo líder. Mowgli, entre Bagheera e Baloo, segurava seu pote de barro com as brasas. Shere-Khan falou contra

Akelá e contra Mowgli, incitando os lobos a matá-los. Então, derrubando as brasas, Mowgli fez imensa fogueira dos arbustos secos aos seus pés. Os animais recuaram aterrorizados.

Armado com a flor vermelha numa tocha, agiu como homem pela primeira vez: puxou os bigodes do tigre, chamou-o cão sarnento e manco, obrigou-o a fugir chamuscado pelo fogo que ele brandia sobre a sua cabeça. Aos lobos, chamou-os traidores e disse que iria embora, uma vez que era o que todos queriam. Exigiu que fosse poupada a vida de Akelá e que ele fosse sempre ouvido nas reuniões do conselho.

Depois, sentiu uma tristeza enorme e chorou com a cabeça enterrada no colo peludo de Baloo. Pensou que estivesse morrendo, mas Bagheera disse que eram apenas lágrimas, que os humanos costumavam derramar.

E assim, Mogli se despediu de Raksha e dos amigos e deixou a Jângal para viver entre os homens, até que um dia...

Bem, isto já é outra história. Vamos contá-la mais adiante.

## Rikki Tikki Tavi



Esta história aconteceu com Teddy e sua família.

Arrastado por uma avalanche de terra e de pedras produzidas pelas chuvas de verão da Índia, eu cheguei muito machucado ao jardim de uma pequena casa onde viviam Teddy e seus pais.

Eles trataram dos meus ferimentos e me acolheram com muito carinho, e então passei a fazer parte da família. Quando recuperei minhas forças, dei um salto fenomenal e fui parar no ombro de Teddy.

Que grandes amigos nos tornamos desde então!

Tinha muito carinho por meu amigo e sua família, além de muita gratidão porque, sem a sua ajuda, teria morrido.

Em certa ocasião pude demonstrar-lhes todo o meu afeto, salvando-os do ataque de Nag, a cobra malvada, e sua perigosa esposa Nagaina.

Nesse dia eu estava no jardim conversando com Darzee, o pássaro tecelão, e com sua amável esposa Darzeena, quando ouvi um silvo que vinha do gramado.

Rapidamente dei um pulo para trás e vi duas cobras, com as cabeças bem erguidas e os capuzes abertos.

Elas acreditavam que eu iria ficar apavorado só por vê-las, mas certamente não sabem que nós mangustos somos difíceis de assustar. Além disso, lembro-me que minha mãe sempre me ensinou que devemos lutar contra serpentes venenosas.

Sendo tão jovem, senti-me muito bem pela forma como consegui evitar o ataque pelas costas de Nag e Nagaina. Isso me deu muita confiança e também me ensinou a estar sempre alerta, pois os perigos estão por toda a parte.

Em outra vez, Teddy veio até mim e quando se abaixou para me colocar no seu ombro, percebi alguma coisa se mover entre a poeira, e uma voz bem fraca disse:

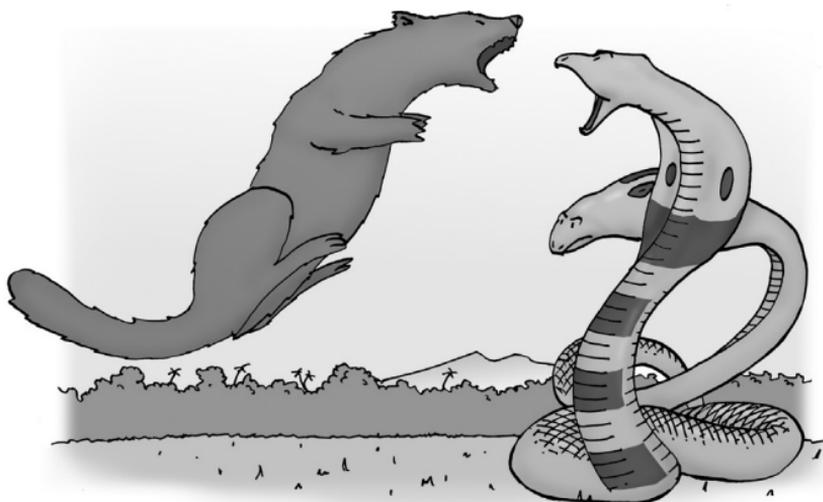
- Cuidado! Eu sou a morte!

Quem falava era Karait, uma pequena serpente cor de terra. Sua picada é tão mortal quanto à de qualquer outro animal venenoso, no entanto é mais perigosa por ser pequenina e todos subestimarem sua importância.

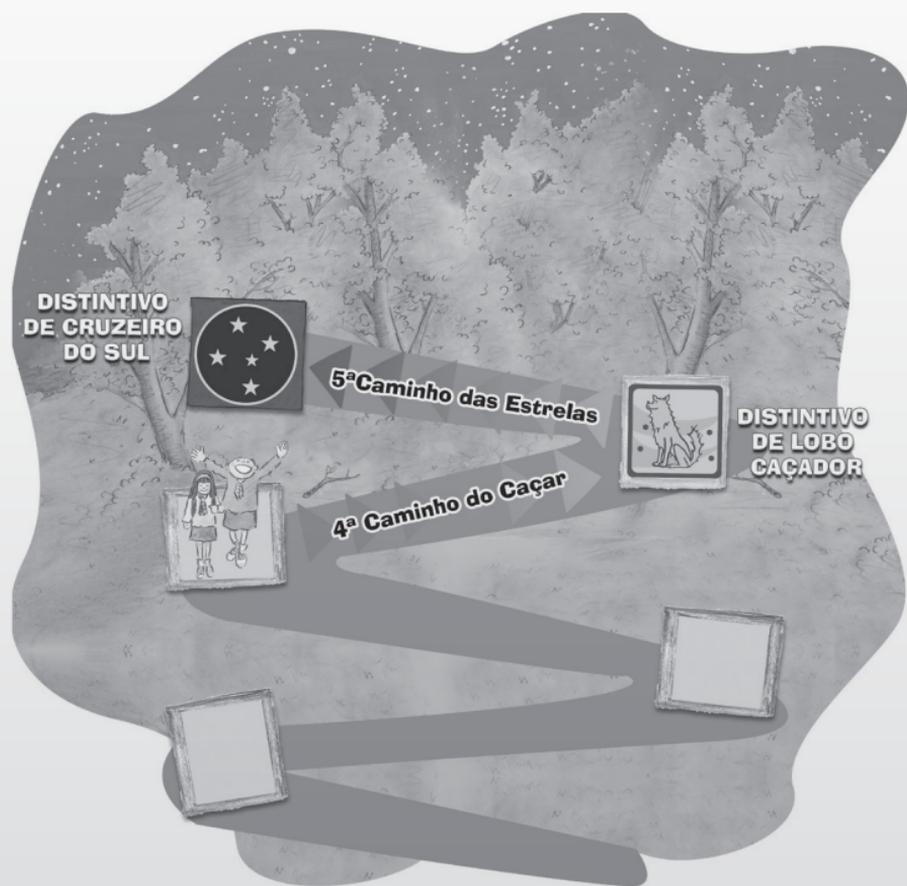
Teddy estava em perigo.

Sem vacilar, avancei em direção a Karait, ondulando meu corpo como se estivesse dançando. A serpente atacou imediatamente, mas eu saltei sobre suas costas e dei-lhe uma mordida fatal.

Assim consegui salvar a vida de Teddy mais uma vez. Ele e seus pais ficaram muito felizes e eu também fiquei muito satisfeito com as minhas ações.



# Caminho do CAÇAR e Caminho das ESTRELAS



Se você está entrando no Caminho do Caçar, saiba que deve realizar a metade das atividades deste bloco para receber o distintivo de Lobo Caçador.

Depois você deve fazer as atividades que restam para conquistar a estrela Alfa do Cruzeiro do Sul. No final deste guia você pode ver o que precisa fazer para conquistar as outras estrelas. Quando tiver as cinco estrelas você receberá o Cruzeiro do Sul, o último e mais importante distintivo de sua progressão pessoal no Ramo Lobinho.

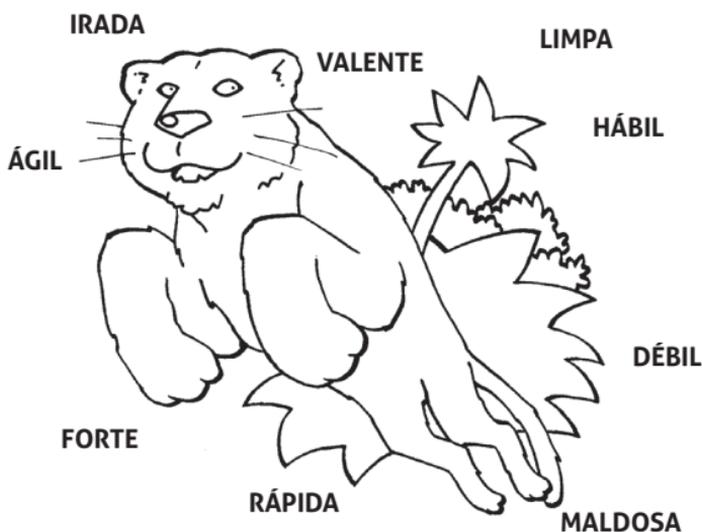
**Pinte as carinhas ou cole selos nas atividades que já cumpriu.**

***Faça o seu Melhor Possível e boa caça!***

# ATIVIDADES

## **FORTES E SÃOS COMO BAGHEERA**

Como você já sabe muito a meu respeito, faça um círculo em torno das palavras que correspondem a minhas qualidades.



Agora vou contar-lhe um segredo: eu nasci em uma jaula e logo perdi a minha mãe. Com o tempo entendi que para viver livre na floresta eu teria que me tornar forte e fugir dali. Foi o que fiz.

Fazendo as atividades abaixo, você também ficará forte e terá um corpo saudável como eu. Vamos começar já?

	<p>Desenhar uma silhueta humana com os principais órgãos e sistemas e explicar o seu funcionamento.</p>
	<p>Conhecer os sinais das doenças mais comuns da infância e avisar seus pais caso perceba algum desses sinais em você.</p>
	<p>Saber utilizar um termômetro, ter cuidados com a exposição ao sol / friagem e conhecer e respeitar os limites de seu corpo.</p>
	<p>Fazer um diário relatando as atividades que fez durante cada dia de uma semana e analisar como tem utilizado o seu tempo.</p>
	<p>Cuidar da limpeza do seu corpo; dormir, comer e brincar nas horas certas e dedicar tempo suficiente ao estudo.</p>
	<p>Percorrer uma pista de obstáculos preparada por um "Velho Lobo".</p>

	<p>Passar em uma Falsa Baiana ou subir em uma árvore ou virar cambalhota / estrela.</p>
	<p>Praticar um esporte com regularidade, relatando as suas atividades a um “Velho Lobo”.</p>
	<p>Participar de dois acampamentos ou acantonamentos, de duas excursões e de uma caminhada de 1 km a 3 km com a Alcateia.</p>
	<p>Saber aplicar ataduras e tipóias.</p>
	<p>Identificar as situações que oferecem perigo nas atividades escoteiras e apontar os cuidados que se deve tomar para evitá-los.</p>
	<p>Conhecer a pirâmide dos alimentos, os grupos alimentares e suas funções e consumir alimentos de todos os grupos.</p>



Preparar uma refeição simples e saudável em atividade da Alcateia.



### **ENGENHOSOS COMO KAA**



Na selva, todos seguem as ideias que surgem na minha cabeça, mas também temem o silvo que sai da minha língua, pois sou sábia e sincera.

Não costumo me lançar à aventura sem antes pensar bem e planejar com calma o que é que eu vou fazer, porque a vida me ensinou que se alcança muito mais quando se sabe usar a cabeça.

Assim como Mowgli, os lobinhos e lobinhas devem saber que para aprender é preciso ter paciência e, que as suas mentes precisam ser desenvolvidas para se tornarem capazes de recordar, descobrir, solucionar, criar, produzir. Em uma só palavra, CONHECER.

Então, mãos à obra!

	Acender uma fogueira simples e saber apagá-la.
	Conhecer a Rosa dos Ventos e o Cruzeiro do Sul, reconhecê-lo no céu e saber se orientar por ele.
	Fazer uma compra e prestar contas do pagamento.
	Fazer os nós de escota, escota alceado, volta do fiel; saber para que servem e aplicá-los numa atividade.
	Dar corretamente um recado da Alcateia para seus pais ou vice-versa.

	<p>Ensinar um jogo para os (as) lobinhos (as).</p>
	<p>Escrever uma carta para um “Velho Lobo” e colocá-la no correio ou passar um telegrama ou mandar uma mensagem por e-mail.</p>
	<p>Demonstrar para a Alcateia um conhecimento ou uma habilidade que possui.</p>
	<p>Avaliar uma atividade de que tenha participado, identificando os pontos positivos e negativos e fazer sugestões de melhoria.</p>
	<p>Ler ou ouvir um dos episódios do Livro da Selva: “Os Cães Vermelhos”, “O aguilhão do rei” ou “Como apareceu o medo”, e expressar suas conclusões.</p>
	<p>Conhecer os personagens da Jângal e suas características, relacionando suas qualidades com as das pessoas com as quais convive.</p>

	<p>Participar de uma roda de conversa da Alcateia sobre um fato ocorrido ou sobre um filme / livro e emitir a sua opinião.</p>
	<p>Possuir uma pequena biblioteca de livros infantis, tendo lido a maioria deles.</p>
	<p>Conhecer e usar uma bússola e outras três novas ferramentas.</p>
	<p>Saber como usar os recursos da farmácia da Alcateia e os cuidados que deve ter com eles.</p>
	<p>Descobrir o que as pessoas fazem em cinco profissões diferentes.</p>
	<p>Entrevistar alguém que tenha uma profissão de seu interesse, saber o que é preciso para bem desempenhá-la e contar para a Alcateia.</p>
	

## SÁBIOS COMO BALOO



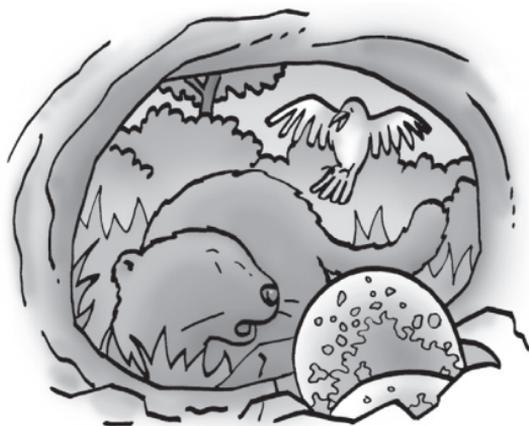
Sou Baloo, o velho urso pardo que sempre diz a verdade. Fui encarregado de ensinar a lei aos filhotes e aprendi que não podemos ensinar aquilo que não estamos dispostos a praticar em nossa própria vida. Com firmeza, bondade e alegria - tal como fiz com Mowgli - eu vou ensinar-lhe a Lei do Lobinho e ajudá-lo(a) a buscar o melhor para todos, nas coisas que você faz todos os dias.

Você deve entender que cada um é responsável por seus atos. Vamos ver o que você faz para agir bem. Estarei sempre com você. Melhor Possível!

	<p>Analisar o comportamento das personagens em Caçadas de Kaa, percebendo as ações certas e as erradas e suas consequências.</p>
	<p>Fazer uma lista com coisas que pode fazer e coisas que não pode fazer e discutir sobre elas em roda de conversa da Alcateia.</p>
	<p>Narrar ou representar a história de uma pessoa cujo trabalho seja ajudar os demais.</p>
	<p>Aplaudir, por meio de um “Bravo” verdadeiramente alegre, a vitória de seu adversário numa competição.</p>
	<p>Conhecer a história “Tigre Tigre” e comparar a promessa de Mowgli com a sua Promessa de Lobinho. Discutir isso com um “Velho Lobo”.</p>
	<p>Fazer uma lista com suas atitudes no dia-a-dia que mostram que você fez o Melhor Possível para cumprir a Lei do Lobinho e a sua Promessa.</p>

	Empenhar-se para fazer alguma coisa que tenha encontrado dificuldade ou que não tenha conseguido fazer.
	Listar os seus pontos fortes e seus pontos fracos, identificar o que mais precisa melhorar em você e esforçar-se para isso.
	

### **AFETUOSOS COMO RIKKI-TIKKI-TAVI**



Aqui estou eu de novo. Lembra-se de mim? Sou o valente mangusto que está sempre disponível para ajudar os amigos.

Acho que ter amigos é uma coisa muito importante, pois todos nós precisamos de alguém para confiar nossas alegrias e tristezas e com quem podemos contar quando temos alguma dificuldade.

Você tem bons amigos? Que bom! E você é um bom amigo? Excelente! Agora que tal fazer novos amigos? Venha comigo!

	Conhecer a família de um (a) lobinho (a) da Alcateia e convidar um (a) lobinho (a) para um momento de convivência com sua família.
	Anotar durante duas semanas todas as boas ações que praticou diariamente e apresentar para um "Velho Lobo".
	Fazer uma economia para comprar algo útil para a Alcateia ou para alguém à sua escolha.
	Visitar com sua Matilha um asilo / creche ou outra entidade de assistência, e ajudar a fazer algo que necessitam.

	<p>Ter uma agenda com telefone e/ ou e-mail dos seus amigos (as) e manter contato com eles.</p>
	<p>Ajudar algum amigo (a) com algo que seja difícil para ele (a) e relatar esta experiência a um “Velho Lobo”.</p>
	<p>Receber com alegria os lobinhos (as) novos (as) e ajudá-los (as) a se integrarem à Alcateia, contando-lhes sobre as tradições e ensinando algo da etapa de Integração.</p>
	<p>Pedir para a sua Matilha e para os “Velhos Lobos” escreverem algumas qualidades e defeitos seus e refletir sobre isso.</p>
	<p>Conhecer as principais diferenças físicas entre homens e mulheres e perguntar a seus pais ou para os “Velhos Lobos” sobre curiosidades que tenha a respeito de sexo.</p>



Pesquisar sobre as realizações de três homens e de três mulheres que foram importantes para a humanidade.



### **GENEROSOS COMO KOTICK**



Uma foca branca é algo incomum e por isso se destaca em qualquer lugar. Mas eu, Kotick, além de ser diferente na cor, procuro me destacar por uma coisa muito mais importante: minha preocupação com os outros.

Já se passou muito tempo desde que nos conhecemos e acredito que você tenha avançado bastante neste assunto de tornar o próximo mais feliz, mas você ainda pode melhorar... e sabe disso.

Agora que nos reencontramos, vamos caminhar um pouco mais nessa direção?

	Manter seu quarto e os seus pertences em ordem.
	Desempenhar as tarefas de serviço que lhe couberem durante um acampamento e nas reuniões da Alcateia.
	Fazer com sua Matilha um cartaz ilustrado com os Direitos Universais da Criança (ONU – 1959).
	Fazer uma pesquisa sobre as características da região onde mora (relevo, clima, hidrografia, fauna, flora) e sobre a história de sua cidade ou bairro.

	<p>Participar de atividade sobre a cultura popular brasileira com sua Alcateia ou escola e demonstrar que conhece uma canção, uma dança e uma brincadeira folclórica do Brasil.</p>
	<p>Confeccionar um objeto reutilizando embalagens vazias e outros resíduos sólidos.</p>
	<p>Ajudar na manutenção de um jardim ou de uma horta.</p>
	<p>Visitar um Zoológico e/ou um Jardim Botânico (ou Horto Florestal, Viveiro de plantas, propriedade rural de produção agrícola, etc.).</p>
	<p>Visitar um lugar público como: grupamento de bombeiros, redação de um jornal, emissora de rádio ou TV, museu, biblioteca pública, etc.</p>



Localizar em um guia de ruas a sua casa, a sua escola, a sede do grupo escoteiro e outros pontos de interesse: farmácia, padaria, papelaria, correio, hospital, supermercado, ponto de ônibus e/ou estação do metrô, igrejas, parques, etc. e saber quais são e onde estão os principais serviços públicos. Conhecer os meios de transporte que pode utilizar para ir de sua casa para esses lugares.



Conhecer a história de Kotick, a foca branca.



Ler ou ouvir a história resumida da vida de Robert Baden-Powell e da criação do Movimento Escoteiro.



Participar de uma atividade distrital ou regional do Ramo Lobinho ou Jota / Joti.



Conhecer a organização de um grupo escoteiro e divulgar o seu grupo escoteiro na escola onde estuda por meio de cartazes ou por depoimentos, vídeos, folders.



## **AMIGOS DE DEUS COMO FRANCISCO**



Eu, Francisco de Assis, tenho acompanhado você bem de perto e percebi que você cresceu e aprendeu muito. Você já sabe do amor que eu tenho pela

natureza e por todas as criaturas, pois acredito que por meio delas Deus nos mostra a Sua presença.

Agora vai conhecer algumas valiosas lições que eu aprendi no convívio com as pessoas e como eu trabalhei pela paz.

Venha comigo que eu lhe mostrarei como você pode contribuir para fazer com que o mundo seja melhor, respeitando todos e tudo o que está ao nosso redor. Trabalhe pela paz sempre que puder e convide os outros a fazê-lo também.



Participar de uma roda da Alcateia em que todos agradecem pelo que têm e pela ajuda recebida uns dos outros ou de terceiros.



Procurar uma forma de praticar uma boa ação em seu grupo escoteiro ou em sua escola e realizá-la.



Criar uma oração e conduzi-la em um momento especial com a sua família ou na Alcateia.



Pesquisar uma oração em forma de canção e ensiná-la para a Alcateia.



Dizer para um “Velho Lobo” quais são os principais preceitos de sua fé.



Escrever uma história ou desenhar uma história em quadrinhos que mostre uma situação em que você agiu de acordo com os ensinamentos de sua fé.



Conhecer a história de Francisco de Assis e sua visão da natureza e das pessoas, inclusive o episódio com o Lobo de Gubbio.



Fazer uma lista com cinco atitudes positivas que percebeu em outras pessoas.



# SAIBA MAIS SOBRE A VIDA DA ALCATEIA

## As Especialidades



Os lobinhos aprendem muitas coisas em casa, na escola e na Alcateia. Aprendem para saber mais e, com as coisas que sabem, podem melhor ajudar aos que necessitam de sua ajuda.

Você pode se tornar um “especialista” nos temas que lhe agradam, e cada vez que isso acontecer você receberá um distintivo. Os distintivos de Especialidades servem para mostrar aos outros o que você sabe, mas principalmente para que todos saibam que podem contar com você quando precisarem de ajuda naqueles assuntos em que você é um “especialista”.

Os temas das especialidades são bem variados e estão organizados em cinco ramos de conhecimento.

Veja alguns exemplos para você escolher:

### **Ciência e Tecnologia:**

- Comunicações
- Energia

- Informática
- Mineralogia
- Química
- Zoobotânica
- e outros de que você goste



## **Desportos:**

- Artes Marciais
- Ginástica
- Natação
- Patinação
- Vela
- Xadrez
- e outros esportes de sua preferência



## **Cultura:**

- Artesanato
- Coleções
- Fotografia
- Leitura
- Música
- Tradições Indígenas
- e outras formas de valorização das expressões culturais



## Serviços:

- Carpintaria
- Criação de Animais de Estimação
- Encadernação
- Primeiros Socorros
- Topografia
- e outros temas igualmente úteis



## Habilidades Escoteiras:

- Rastreamento
- Acampamento
- Cidadão do Mundo
- Culinária
- Pioneiria
- e outras habilidades que você queira desenvolver



Escolha uma especialidade sobre a qual tenha interesse e pergunte a um “Velho Lobo” como se faz para conquistá-la.

Além disso, você pode consultar o Guia de Especialidades, um livro editado pela UEB que informa as regras sobre a conquista de especialidades.

***As Especialidades também podem ajudá-lo(a) a descobrir sua verdadeira vocação!***

## A Insígnia Mundial de Meio Ambiente



A Insígnia Mundial de Meio Ambiente ajuda você a conhecer mais sobre o ambiente em que vive, e a treinar as habilidades necessárias para por em prática esses conhecimentos em benefício de alguém em particular ou de todos.

Isso irá ajudá-lo(a) a ver as vantagens de adotar atitudes corretas em relação aos cuidados com o meio ambiente, e de se tornar uma pessoa mais preparada para enfrentar a vida.



***Nós todos somos partes  
da natureza e, por isso,  
devemos protegê-la!***

## Insígnia do Cone Sul



A Insígnia do Cone Sul ajudará você a conhecer mais sobre a cultura, linguagem, geografia e o Escotismo nos países do Cone Sul: Argentina, Uruguai, Chile, Paraguai e Bolívia. Descubra o que esses países tem de legal! É também uma ótima oportunidade para fazer novos amigos.

## Insígnia da Lusofonia



Você sabia que o Brasil não é o único país que fala português? Existem outros países, regiões, estados ou cidades, onde lobinhos iguais a você, diversas pessoas e comunidades em todo mundo, também falam português! Que tal conhecer mais sobre esses lugares e sua cultura?

## Insígnia da Boa Ação



Como o Lobinho pensa primeiro nos outros, que tal conhecer um pouco mais de sua comunidade e ajudar aqueles que mais precisam?

Este distintivo é ideal para aquele Lobinho que quer deixar o mundo um pouco melhor do que encontrou.

Um Velho Lobo pode mostrar-lhe quais são as condições para conquistar cada uma dessas insígnias. Você também pode conhecer mais sobre elas no Guia editado pela UEB.

## Bravos e Gratos

No Movimento Escoteiro é costume dar um "BRAVO" para parabenizar alguém e dar o "GRATO" é a correspondente forma de agradecer.

Existem varias fórmulas de Bravos e Gratos, desde a tradicional:

**BRAVO, BRAVO, BRAVO!**  
**GRATO, GRATO, GRATO!**

Pode também ser cantada, como em:

**BRA-AVO, BRA-AVO, BRAVO BRAVÍSSIMO**  
**BRA-AVO, BRA-AVO, BRAVO BRAVÍSSIMO**  
**BRAVO BRAVÍSSIMO, BRAVO BRAVÍSSIMO**  
**BRA-AVO, BRA-AVO, BRA-VI-SSI-MÔ**

E o correspondente agradecimento:

**GRA-ATO, GRA-ATO, GRATO GRATÍSSIMO**  
**GRA-ATO, GRA-ATO, GRATO GRATÍSSIMO**  
**GRATO GRATÍSSIMO, GRATO GRATÍSSIMO**  
**GRA-ATO, GRA-ATO, GRA-TI-SSI-MÔ**

Em momentos especiais, como na Flor Vermelha ou na Lamparada, os lobinhos e lobinhas gostam de criar seus próprios Bravos e Gratos, comumente relacionados com o tema da apresentação que fizeram.

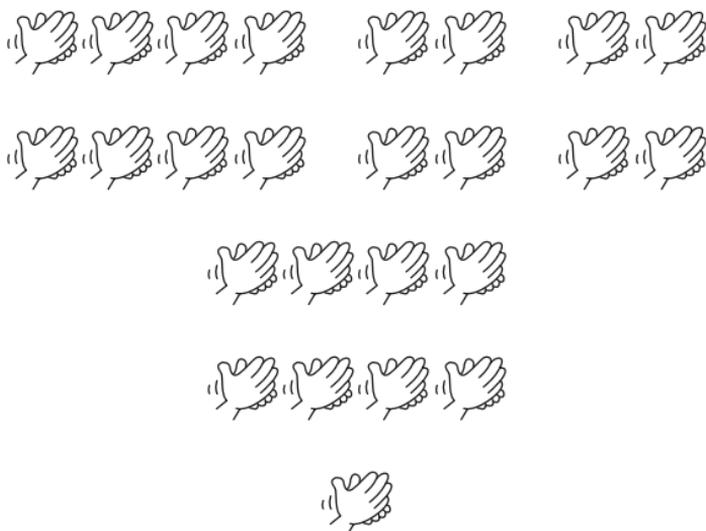
## **A Palma Escoteira**

Uma maneira muito particular que os lobinhos e os demais escoteiros têm para homenagear aqueles

que merecem um cumprimento especial é a PALMA ESCOTEIRA.

As batidas de palmas têm um ritmo único e todos devem fazê-las ao mesmo tempo.

Cada desenho corresponde a uma batida. Experimente sozinho(a) e depois treine com toda a Alcateia.



## O Livro de Caça

Uma das tradições da Alcateia é registrar em um livro, chamado Livro de Caça, as aventuras que os lobinhos e as lobinhas vivem. Nesse livro podem ser anotados os comentários sobre os acampamentos e excursões, coladas lembranças (como ingresso de peça teatral que assistiram, distintivo de atividade

especial que a Alcateia participou), fotos dos membros da Alcateia, etc.

Pelo Livro de Caça também se pode fazer homenagem a alguém que realizou ou conquistou algo especial.

Assim esse livro, escrito ao longo do tempo, se torna uma espécie de álbum de recordações coletivo e guarda a história e as tradições da Alcateia.

## **Baden-Powell e o Movimento Escoteiro**

Você sabe que a Alcateia faz parte do Movimento Escoteiro, mas você sabe quem foi o seu fundador?

Quem criou o Escotismo foi Robert Baden-Powell. Ele nasceu na Inglaterra e cresceu em companhia da mãe e de sete irmãos, pois seu pai morreu quando ele era muito pequeno. Como eram muitos em sua casa, aprendeu desde pequeno que tinha que ajudar, e isso fez dele uma pessoa organizada e responsável.

Também era muito alegre e aproveitava todo o tempo livre para brincar com seus irmãos e amigos. Juntos praticavam esportes, dormiam ao ar livre e observavam os animais.

Aos 19 anos, Baden-Powell se tornou soldado e foi servir na Índia e na África. Lá ele defendeu uma cidade por sete meses, graças à sua engenhosidade e valentia. Claro que contou com a

ajuda de seus companheiros e de muitas pessoas da cidade, inclusive jovens, que com entusiasmo e responsabilidade, realizavam as tarefas que lhes eram confiadas.



Quando tinha 53 anos, Baden-Powell saiu do exército e se dedicou a trabalhar em uma ideia que tinha há muito tempo: fazer algo divertido e que fosse importante para crianças e jovens. Assim nasceu o Movimento Escoteiro.

Os escoteiros tinham irmãos menores que também queriam participar, por isso Baden-Powell, com a ajuda de Vera Barclay elaborou um programa especial para eles: o Lobismo.

Crianças e jovens do mundo inteiro lembram-se dele sempre com muito carinho, porque graças a Baden-Powell existem os Escoteiros.

# OUTRAS COISAS QUE TODO LOBINHO DEVE SABER

## Segurança

Nas atividades da Alcateia, assim como em casa, na escola, na rua, etc. você está sujeito a muitos perigos. Por isso atentar para o 3º artigo da Lei do Lobinho é fundamental: “abrir os olhos e os ouvidos para perceber as situações de risco e tomar os cuidados necessários para evitá-los”.

Aproveite as seguintes dicas de segurança:

- olhe para os dois lados e utilize a faixa de pedestres para atravessar uma rua ou estrada;
- conheça e respeite os sinais de trânsito quando andar pelas ruas a pé ou de bicicleta;
- cuidado com janelas: não se debruce nelas e feche-as à noite e quando sair de casa;
- aprenda a usar o fogão e tenha muito cuidado com o gás;
- aprenda como usar e transportar uma faca;

- em relação à eletricidade: não toque em fios soltos e em tomadas descobertas. Aprenda onde fica a chave geral de sua casa para poder desligá-la em caso de curto circuito;

- evite incêndios não jogando líquido inflamável (álcool, querosene, gasolina) em fogo aceso, não brinque com fósforos ou isqueiros, não solte balões;

- não entre sozinho na água, evite rios e represas, não nade de estômago cheio. Na dúvida, use sempre uma bóia;

**Nos acampamentos, acantonamentos e nas excursões podem existir diversos riscos. Que tal discutir isso com seus companheiros e com os “Velhos Lobos” e anotar aqui o que se deve fazer para evitá-los?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## **Primeiros Socorros**

### **Caixa de Primeiros Socorros:**

A caixa de primeiros socorros é um equipamento coletivo e deve permanecer muito bem guardada na gruta da Alcateia, sendo indispensável levá-la para todas as atividades desenvolvidas fora da sede do grupo escoteiro.

Os “Velhos Lobos” são os responsáveis pela caixa de primeiros socorros e só eles podem administrar qualquer medicamento. Mas os lobinhos podem ajudá-los no trabalho de revisar, de tempos em tempos, o conteúdo da caixa, verificando se está tudo limpo, se não está faltando alguma coisa e se não há medicamentos cujos prazos de validade já estejam vencidos.

Os lobinhos mais experientes deverão conhecer o conteúdo da caixa, podendo usar os seus instrumentos para os quais foram treinados.

Na caixa de primeiros socorros deve ter:

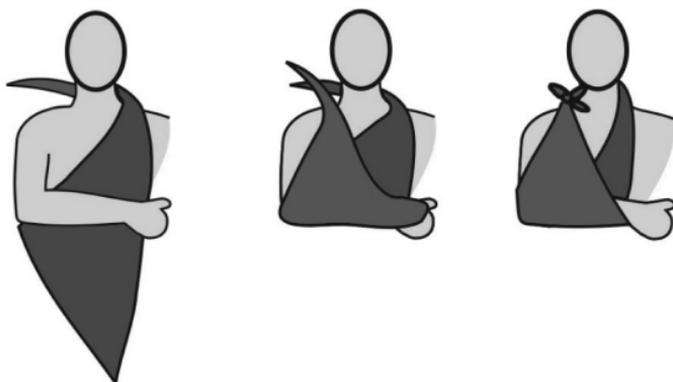
- tesoura, pinça, termômetro, luvas;
- sabonete neutro e soro fisiológico;
- algodão, cotonetes, gaze esterilizada e ataduras de crepe;

- esparadrapo e curativos adesivados;
- repelente de insetos e protetor solar;

Também é importante conter os telefones e endereços do Serviço de Atendimento Médico de Urgência (Samu), do Corpo de Bombeiros, do hospital e do centro de intoxicações mais próximos.

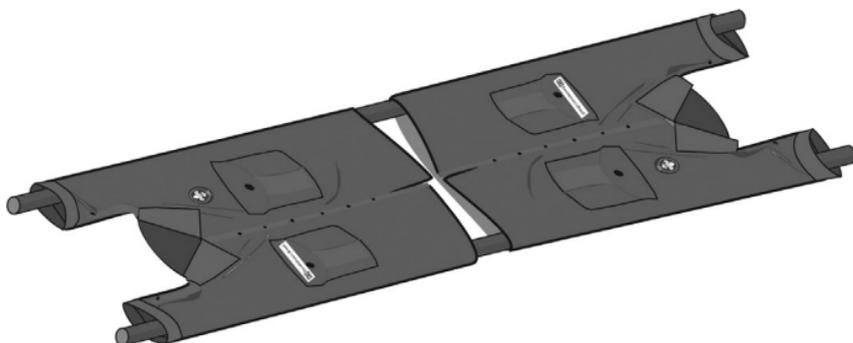
### **Tipóia:**

Usando o seu lenço escoteiro você pode imobilizar ou proteger um local machucado. Veja na figura como é fácil:



## Maca:

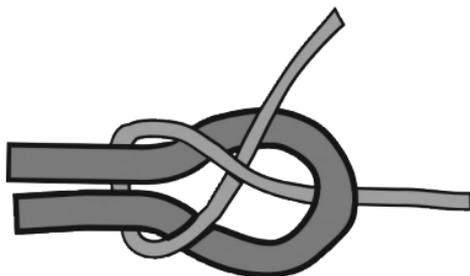
Quando for necessário transportar um ferido, uma maneira simples é usar duas camisas e dois bastões (que podem ser cabos de vassoura ou bambu), como mostra a figura:



## Nós

Além dos nós que você já aprendeu, existem outros igualmente úteis e interessantes. Aprenda estes:

### ***NÓ DE ESCOTA***



**Para que serve:** Serve para unir duas cordas de espessuras diferentes e também para unir uma alça a um cabo.

**Onde você pode aplicar:** Prender uma corda em uma argola.

**Outras utilidades:**

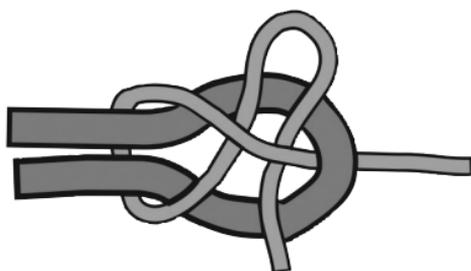
---

---

---

---

### ***NÓ DE ESCOTA ALCEADO***



**Para que serve:** Serve para o mesmo que o nó de escota, porém possui uma alça que desata o nó quando é puxada.

**Onde você pode aplicar:** Prender a adriça na bandeira.

## Outras utilidades:

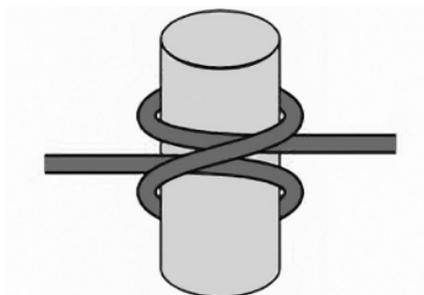
---

---

---

---

### ***VOLTA DO FIEL***



**Para que serve:** Serve para amarrar uma corda numa árvore ou estaca e para terminar uma amarra.

**Onde você pode aplicar:** Prender a bandeira no mastro, amarrar os tirantes da barraca nos espeques, amarrar animal numa estaca, prender um bote no cais, etc.

## Outras utilidades:

---

---

---

## **Ainda sobre os acampamentos da Alcateia**

Dormir numa barraca é uma experiência muito boa, especialmente com os companheiros da Alcateia. E montar a barraca é um trabalho de equipe, onde os lobinhos mais novos aprendem com os mais experientes e, é claro, com o auxílio dos “Velhos Lobos”.

Nos acampamentos da Alcateia os lobinhos armam as suas barracas próximas umas das outras, em lugares:

- elevados, planos e secos;
- protegidos do frio, do vento e do calor;
- próximos da água potável;

Conheça as partes de uma barraca:



Como os lobinhos guardam as mochilas na barraca em que dormem, devem cuidar para não deixar nenhum objeto pessoal espalhado. A técnica que ensinamos para arrumar a mochila ajuda muito nessa tarefa.

Também é importante que você não entre calçado na barraca, para não levar sujeira para o local onde irá dormir. Para evitar a entrada de insetos perigosos, não guarde comida na barraca e mantenha-a fechada.

No final do acampamento, limpe a barraca antes de desarmá-la e guarde-a com cuidado para que esteja em ordem para o próximo acampamento.

Ajude os outros lobinhos a limpar a área utilizada. O lixo biodegradável pode ser enterrado, enquanto que as embalagens vazias devem ser levadas de volta para a cidade para dar-lhes o destino adequado.

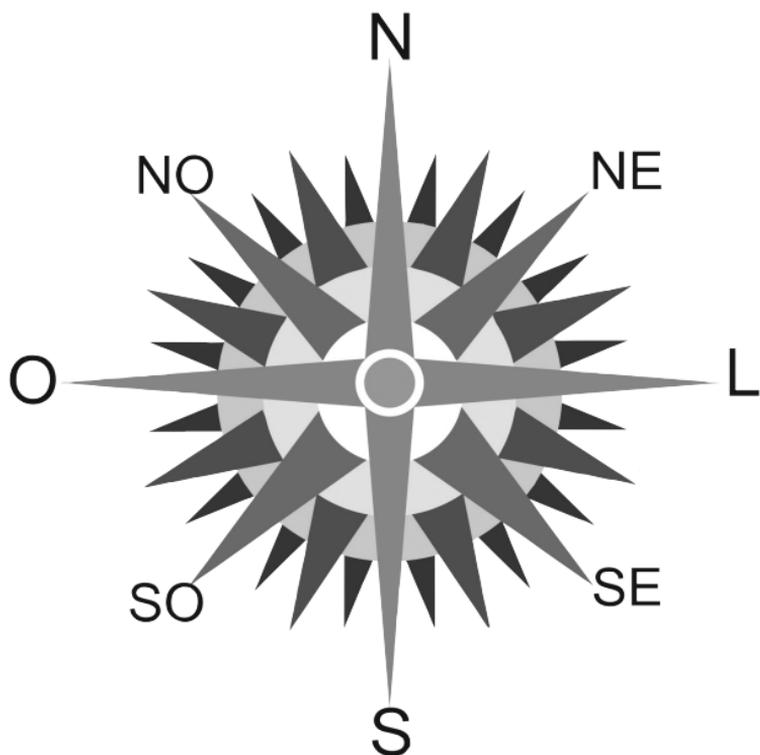
É muito importante deixá-la mais limpa do que estava quando vocês chegaram!

## **Orientando-se pelo Cruzeiro do Sul**

### **A Rosa dos Ventos**

Para se orientar, os lobinhos precisam conhecer as direções e a Rosa-dos-Ventos.

Ela aponta os pontos cardeais: Norte (N), Sul (S), Leste (L) e Oeste (O) e, entre eles, os pontos colaterais: Nordeste (NE), Noroeste (NO), Sudeste (SE) e Sudoeste (SO). Veja no desenho:



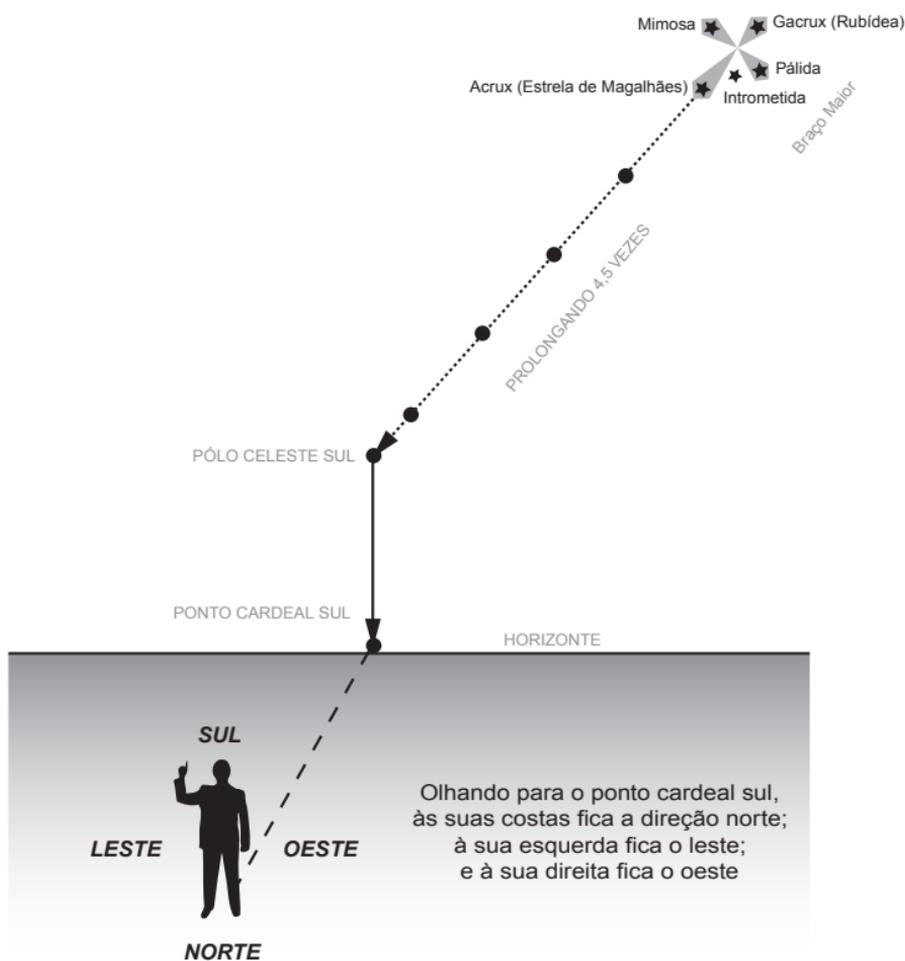
## **O Cruzeiro do Sul**

Olhando para o céu, você pode ver um agrupamento de cinco estrelas em forma de cruz. É a constelação chamada Cruzeiro do Sul.

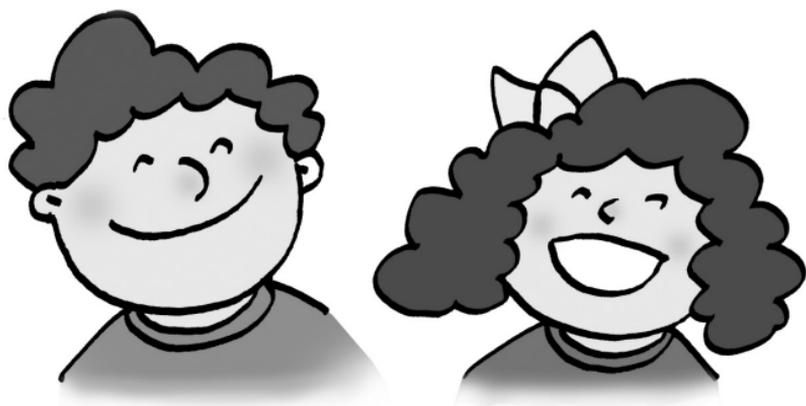
À noite podemos nos orientar por ela. Sabe como?

Imagine uma reta que passa pelo eixo maior da cruz. Tome a distância entre as estrelas desse eixo e coloque mais 4 vezes e meia na reta. Desse ponto, desça uma linha vertical para o chão. Lá está o Sul.

Para saber onde ficam as outras direções, coloque-se de costas para o Sul e à sua frente estará o Norte, à sua direita o Leste e à esquerda o oeste.



## Os direitos da criança



- ter um nome e uma nacionalidade, ou seja, ser cidadã de um país.
- ter uma casa onde viver, comer bem e receber assistência médica para crescer sadia e forte.
- receber atenção especial se for portadora de alguma necessidade especial.
- ir à escola e se desenvolver para crescer como pessoa responsável e útil. E como brincar também é um jeito gostoso de aprender, a criança também tem todo o direito de brincar e de se divertir!

- que seus pais e todas as pessoas a compreendam e a tratem com carinho.
- ser a primeira a receber ajuda em casos de emergência.
- ser sempre protegida - não pode ser maltratada, espancada, abandonada, nem obrigada a trabalhar.
- crescer em um ambiente de paz, solidariedade e compreensão entre os povos. Assim aprende a ser solidária e justa com todas as pessoas.

Toda e qualquer criança do mundo deve ter seus direitos respeitados! Esses direitos estão sendo respeitados para você e para todas as crianças que você conhece?

Mas a criança também tem deveres, como respeitar a todas as pessoas e cumprir suas tarefas no lar e na escola.

# OUTRAS HISTÓRIAS

## Kotick, a foca branca



Nasci em uma praia onde milhares de focas se reúnem para passar o verão. Como todo filhote, tive que aprender muitas coisas, antes de “poder nadar com minhas próprias nadadeiras”, como dizem as focas. Com meus amigos aprendi a comer peixes, a chapinhar na água e a enfrentar as ondas.

Quando cresci, tive uma experiência que mudou minha vida: conheci os homens. As foquinhas estavam brincando na praia quando eles chegaram,

pegaram algumas, as levaram para um lugar onde estavam outros caçadores e começaram a bater nos meus amigos com paus que tinham ponta de metal. As foquinhas ficaram imóveis, sem qualquer tipo de reação.

Quando contei às outras focas o que tinha visto, só me disseram que, se eu não quisesse ver as focas morrendo, não deveria me aproximar do matadouro. Não entendi por que pensavam assim, e tomei a decisão de procurar outro lugar para meu povo, onde os caçadores não pudessem chegar.

Mergulhei no mar e chorei muito. Meu pranto chegou aos ouvidos de um leão marinho que me perguntou:

- Posso saber por que você está chorando desse jeito?

- Estão matando todas as foquinhas!

- Como você é exagerado! Você não as está ouvindo brincar na praia? Provavelmente, só mataram umas poucas.

- Mas estão matando! Precisamos encontrar outra praia!

- Você deve descansar um pouco e depois procurar o elefante marinho, que talvez conheça um bom lugar.

- Procuo um lugar seguro para as focas – perguntei ao elefante marinho - Quem sabe disso é manati, a vaca marinha - respondeu ele - Agora, dê o fora, pois estou muito ocupado. - Ocupado! Ocupaaado...! - gritaram as gaivotas.

Voltei para ouvir a opinião dos meus pais. Meu pai me aconselhou a deixar as coisas como estavam; minha mãe, que eu deixasse de lado essas preocupações e fosse brincar com as outras foquinhas.

Vai ser mais difícil do que eu imaginava, pensei. Não devo lutar apenas contra os homens, mas também contra a resignação do meu povo. Mas não tem importância, vou continuar procurando o que creio que é melhor para todos.

Naveguei muitos mares sem descanso. Atravessei sem sucesso águas frias e quentes, águas calmas e tormentosas. Inspecionei ilhas, rochedos e praias buscando um refúgio para o povo das focas. Mas onde quer que chegasse encontrava sempre com mais caçadores.

Foi uma viagem enorme, até encontrar as vacas marinhas. Comecei a segui-las de um lado para

outro, sem perdê-las de vista. Por sorte sou um bom nadador. Isso e o empenho para salvar meu povo me mantinham atento e ágil, e quase não notava meu cansaço.

Quando finalmente saíram à superfície, fiquei maravilhado. À luz do alvorecer, apareceram diante dos meus olhos várias praias de areia suave e dura, rochas lisas boas para criar filhotes e dunas de inclinação suave. Além disso, meu olfato me informou que nenhum homem havia chegado até aquele lugar. O que mais podia desejar o povo das focas?

Voltei para Novastoshnah, cansado, porém feliz. Conteí minha façanha a meus pais e às outras focas. Convidei todo mundo a me acompanhar até o refúgio, mas só umas poucas se convenceram a me acompanhar.

O que eu não sabia, naquele tempo, é que nem sempre é fácil fazer com que todos aceitem uma nova ideia. As focas precisam de tempo para chegar a uma conclusão. Entretanto, quando chegou a temporada da migração, um bom grupo de focas veio ao meu encontro. Assumi a liderança do grupo e iniciamos a travessia do Pacífico rumo à formosa ilha que eu havia descoberto. E a cada ano, mais focas foram se juntando a nós.

## **A história de Francisco**

Nasci na Itália, numa pequena aldeia chamada Assis. Por isso me chamam Francisco de Assis.

Embora tenha nascido numa época bem diferente, fui parecido com alguns jovens de hoje. Meu pai era um rico comerciante de tecidos e eu tinha tudo o que queria. Era mimado, estudava pouco e não fazia quase nada.

Quando cresci fui para a guerra com meus amigos. Fui aprisionado e adoeci. Ali, na solidão, eu pensava que não havia feito nada de importante na vida e que era muito infeliz, mas quando consegui voltar a Assis comecei a me sentir melhor.

Com as forças recuperadas percebi que estava mudado, como se alguém tivesse me dado olhos novos. Havia aprendido a ver as coisas bonitas que me cercavam. Via o sol, as flores, a lua, os pássaros, os mananciais. Tudo isso me entrava pelos olhos e me alegrava o coração. Então comecei a dar graças. Graças pela terra e pela vida. Graças pelas boas pessoas que me rodeavam. Graças a Deus.

Também descobri que existiam pessoas muito pobres e que sofriam muito. Por isso me dediquei a ajudar a todos, com dinheiro e com alimentos.



Nessa época, muitas pessoas padeciam de uma enfermidade contagiosa, a lepra, que enchia o corpo de feridas. Para proteger as pessoas sadias, os leprosos abandonavam suas casas e iam viver fora das cidades. Eu, que sentia horror e repugnância dessa doença, nem passava por perto.

Um dia escutei a voz de Deus, que me pedia para amar cada vez mais a todos, inclusive àqueles a quem desprezava. Tudo se tornou claro... fui auxiliar a meus irmãos leprosos, consolando-os pelo muito que sofriam.

Assim, daqueles de quem eu sempre fugi, recebi o maior entre todos os presentes... comecei a sentir uma paz e uma alegria verdadeiras.

Naquela época, rondava a cidade de Gúbio um lobo solitário, enorme e feroz, que devorava os animais domésticos e, algumas vezes, atacava até os homens. Todos o temiam e ninguém se arriscava a sair para o campo sem estar armado.

Um dia, resolvi sair ao encontro do lobo. Cheguei à sua gruta acompanhado de alguns habitantes da aldeia. Logo o lobo apareceu em meu caminho, mostrando seus dentes afiados em uma atitude bem pouco amigável. Então eu lhe disse: "Irmão lobo, eu te ordeno, em nome de Nosso Senhor, que não faças mal a mais ninguém, a partir de agora". O lobo se agachou aos meus pés, apoiou sua pata sobre minha mão estendida e começou a lambê-la, humildemente.



Caminhamos juntos em direção à praça central, onde contei a todos o acontecido, pedi a todos que perdoassem o lobo e que, a partir daquele momento, lhe dessem a comida necessária para que ele não passasse fome. E foi assim que o irmão lobo passou a entrar e sair pelos quintais das casas de Gúbio, sendo sempre bem recebido e alimentado.

Uma dessas coisas que os homens costumam muito a entender e a praticar é a paz: viver em paz consigo mesmo, com seus irmãos e com a natureza.

Vou contar-lhe como ajudei a promover a paz entre os habitantes da cidade de Siena, divididas em dois bandos que lutavam entre si e que não estavam dispostos a uma reconciliação. Falei sobre a importância da paz, que a violência torna os problemas mais graves e separa ainda mais as pessoas. Convidei a que se olhassem com amor, que se pusessem no lugar do outro e que buscassem, nos argumentos dos que consideravam seus inimigos, as razões que os levavam a pensar e agir assim.

Inicialmente, ninguém pareceu muito disposto a fazer o que eu pedia. Com palavras fortes, cada bando explicava por que o lado oposto estava errado. Mas eu e Mateus, ajudados pela certeza de que uma Força Divina nos enviara àquele lugar para fazer o nosso melhor possível, continuamos tentando cumprir nossa tarefa.

Logo, os cidadãos de Siena começaram a se escutar mutuamente. Para nossa surpresa, mencionaram de forma respeitosa as suas queixas, descobriram que tinham pontos de vista em comum e que suas diferenças, embora continuassem existindo, não deveriam levá-los ao ódio.

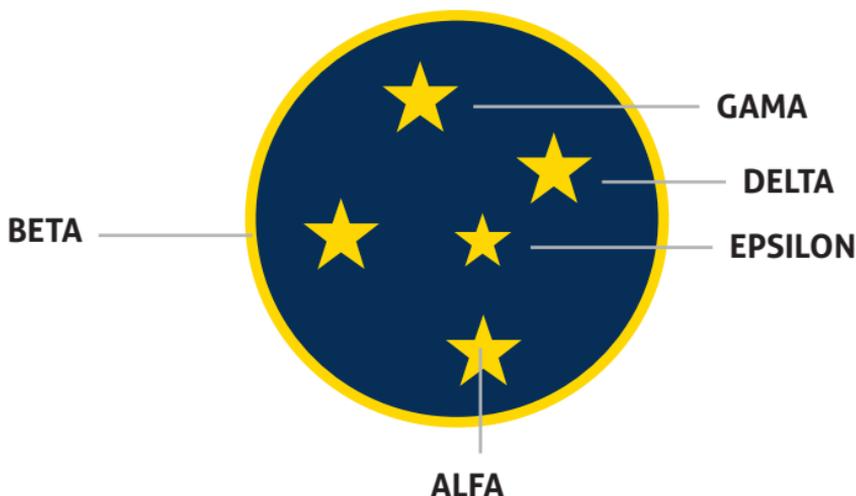
Como resultado do diálogo, voltaram a encontrar a concórdia.



Lembre-se sempre, de que trabalhamos pela paz quando respeitamos as outras pessoas, quando cuidamos das plantas, dos animais, do ar, da água, do lugar onde vivemos...

Você pode contribuir para fazer com que o mundo seja melhor, tratando com carinho seus amigos, pais, irmãos e companheiros; ouvindo aos demais, quando têm opiniões diferentes da sua, e respeitando a todos durante todo o tempo.

# O DISTINTIVO DE CRUZEIRO DO SUL



Se você já realizou todas as atividades do Caminho das Estrelas, já conquistou a estrela **ALFA**.

Agora, para conquistar o distintivo do Cruzeiro do Sul, você precisará ainda conquistar as outras estrelas:

**BETA:** participar de três acampamentos ou acantonamentos com a sua Alcateia;

**DELTA:** conquistar cinco especialidades de três ramos de conhecimentos diferentes;

**GAMA:** conquistar pelo menos uma das Insígnias de Interesse Especial do Ramo Lobinho: Insígnia Mundial de Meio Ambiente, Insígnia da Boa Ação, Insígnia da Lusofonia, Insígnia Cone Sul.

**EPSILON:** ser recomendado pelos “Velhos Lobos” e pela Roca do Conselho por ser um lobinho dedicado, frequente às atividades da Alcateia e cumpridor da Lei e da Promessa do Lobinho;

***E se você já conquistou todas, PARABÉNS!!!  
Continue fazendo sempre o seu melhor possível!***

# A PASSAGEM PARA A TROPA ESCOTEIRA

O episódio final da saga de Mowgli narrada no Livro da Selva conta que quando ele cresceu deixou a selva para ir viver com os homens. Agora que chegou o momento em que você deve deixar a Alcateia para ir se reunir com seus irmãos mais velhos na tropa escoteira, Akelá irá contar essa história para você.

É um momento especial em que a tristeza de se separar dos amigos que vão ficar na Alcateia se mistura com a alegria de passar a integrar uma patrulha escoteira e fazer um novo grupo de amigos.



A cerimônia de passagem será uma comemoração emocionante, na qual uns se despedem, desejando-lhe tudo de bom, enquanto os outros festejam sua chegada.

Mas não esqueça que todos os membros de um grupo escoteiro formam uma grande família e, como tal, estarão sempre unidos.

**Minha passagem para a Tropa Escoteira foi no dia:**

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Eu ingressei na Patrulha \_\_\_\_\_**

***Irmãozinho, vá para junto dos seus. Mas se precisar de pata, olho ou dente, avise-nos. Toda a Jângal atenderá o seu apelo!***



# O QUE TEM NESTE GUIA

## **09 Caminho do Integrar**

- 10 Atividades
- 12 Mowgli, o menino lobo
- 18 O que é uma Alcateia?
  - 19 A Alcateia é formada só por crianças?
  - 21 Quando um Velho Lobo chama...
  - 23 Qual deve ser sua postura na formação?
- 24 Saudação dos Lobinhos
- 25 O cumprimento escoteiro
- 27 Lema dos Lobinhos
- 28 O Grande Uivo
  - 28 Como se faz o Grande Uivo?
- 30 Caça Livre
- 31 Alcateia - um lugar de amigos
- 34 Quem é Baloo?
- 37 A Lei do Lobinho
- 41 A Promessa de Lobinho
- 43 A Boa Ação
- 47 O vestuário do Lobinho e da Lobinha
- 53 A Cerimônia de Integração
- 55 A Cerimônia de Promessa

## **58 Caminhos do Descobrir e do Rastrear**

- 60 Atividades
- 76 Coisas sobre a vida da Alcateia
  - 76 A gruta da Alcateia
  - 77 O totem e a bandeira da Alcateia
  - 79 Serviços dos lobinhos e das lobinhas na Alcateia
  - 80 Hasteamento e arriamento da Bandeira Nacional
  - 82 Orações da Alcateia
  - 87 Primos e segundos são eleitos pelos lobinhos

- 89 A Roca do Conselho
- 90 A Flor Vermelha
- 91 Lobinhos gostam de cantar
- 95 A Alcateia não está só
- 98 Coisas que todo lobinho deve saber
  - 98 Primeiros socorros
  - 100 Servindo nas emergências
  - 102 O acampamento / acantonamento
  - 107 Nós
- 111 Mais histórias do livro da selva
  - 111 Caçadas de Kaa
  - 118 A história da Flor Vermelha
  - 120 Rikki Tikki Tavi

### **123 Caminho do Caçar e o Caminho das Estrelas**

- 125 Atividades
- 144 Saiba mais sobre a vida da Alcateia
  - 144 As especialidades
  - 147 A Insígnia Mundial de Meio Ambiente
  - 148 Insígnia Cone Sul
  - 148 Insígnia da Lusofonia
  - 149 Insígnia da Boa Ação
  - 149 Bravos e gratos
  - 150 A palma escoteira
  - 151 O Livro de Caça
  - 152 Baden-Powell e o Movimento Escoteiro
- 154 Outras coisas que todo lobinho deve saber
  - 154 Segurança
  - 157 Primeiros Socorros
  - 159 Nós
  - 162 Ainda sobre os acampamentos da Alcateia
  - 163 Orientando-se pelo Cruzeiro do Sul
  - 166 Os direitos da criança

- 168 Outras histórias
  - 168 Kotick, a foca branca
  - 172 A história de Francisco
- 177 O distintivo de Cruzeiro do Sul
- 179 A passagem para a Tropa Escoteira



**Prepararam este livro para você:**

Cristina Kuma Sototuka, Dayanna Bezerra, Janice Coutinho, Jhonatan França, Luiza Flávia Almeida, Rodrigo Reis Moura, Sonia Jorge, Theodomiro Rodrigues.

**A organização de conteúdo foi coordenada por:**

Sonia Jorge e Theodomiro Rodrigues, e a revisão final realizada pela Diretoria de Métodos Educativos, por meio da Equipe Nacional de Atualização do Programa Educativo.

**Trabalharam na organização do sistema de progressão e elaboração de conceitos gerais sobre o programa educativo do Ramo Lobinho:**

Alessandro Garcia Vieira, Carmen Barreira, Hector Carrer, João Rodrigo França, Jusciele S. O. Rosa, Luiz Cesar de Simas Horn, Marcelo Xaud, Sonia Jorge, Theodomiro M. Rios Rodrigues.



SETEMBRO / 2014  
**PROGRAMA**  
EDUCATIVO ATUALIZADO

**RAMO LOBINHO**  
UNIÃO DOS ESCOTEIROS DO BRASIL



**Escoteiros do Brasil**  
construindo um mundo melhor



**SCOUTS**  
Creating a Better World

